



ROADBOOK PARTICIPANTS

WWW.MAXICROSS-BOUFFEMONT.NET

**31 JANVIER ET
1 FEVRIER 2026
TRAIL – BOUFFEMONT (95)**





ICI VOTRE SAISON 2026 COMMENCE !

**QUE CE SOIT EN MARCHANT, EN COURANT, EN PREPARATION OU COMME OBJECTIF,
SAMEDI 31 ET DIMANCHE 1 FÉVRIER 2026, SUR LA 24 ÉME ÉDITION DU MAXICROSS, TU
VIENDRAS TE FROTTER A L'UN DES 4 PARCOURS.**

**DEVENU LE TRAIL DE LA FORÊT DE MONTMORENCY OÙ LES MEILLEURS ATHLÈTES
FRANCILIENS VIENNENT SE MESURER, LE MAXICROSS TE FERA COURIR DANS UNE FORÊT
AVEC UN LOURD PASSÉ PRÉHISTORIQUE... IMAGINE UNE FORÊT SURPLOMBANT LA PLUS
GRANDE CARRIÈRE DE GYPSE EN EUROPE ET SES 250 KM DE GALERIES, IMAGINE UNE
FORÊT ACCUEILLANT DANS SON SOUS SOL LE QG DES FORCES AÉRIENNES STRATÉGIQUES
DE LA DISSUASION NUCLÉAIRE AÉRIENNE FRANÇAISE ET TOUT ÇA À MOINS DE 20 KM DE
PARIS.**

**QUE TU PARTES POUR LES 1500 MÈTRES DE DÉNIVELÉ DU PARCOURS DE 42 KM OU QUE TU
SOUHAITES VENIR À BOUT DU 10 KM EN MARCHANT, LES TUMULTES MONTMORENCÉENS
RESONNERONT EN TOI !**



STRAVA™



LE PROGRAMME

MAXI CROSS

RETRAIT DES DOSSARDS

VENREDI 30 JANVIER DECATHLON DE HERBLAY

DE 10H00 à 20H00
TOUTES DISTANCES
-10% SUR LE RAYON RUNNING



SAMEDI 31 JANVIER DECATHLON DE HERBLAY

DE 10H00 à 20H00 POUR LE 25 ET 42 KM
-10% SUR LE RAYON RUNNING

SAMEDI 31 JANVIER BOUFFEMONT

RETRAIT DES DOSSARDS SUR PLACE AU GYMNASE
JEAN BAPTISTE CLEMENT A PARTIR DE 1H30
AVANT VOTRE DEPART POUR LE MAXICROSS 18 &
10 KM

DIMANCHE 1 FEVRIER BOUFFEMONT

RETRAIT DES DOSSARDS SUR PLACE AU GYMNASE JEAN
BAPTISTE CLEMENT A PARTIR DE 1H30 AVANT VOTRE
DEPART POUR LE MAXICROSS 42 ET LE MAXICROSS 25

HERBLAY

	HORAIRES
VENREDI 30 JANVIER	
MaxiCross 10, Marche	
MaxiCross 18	
MaxiCross 25	10h00 > 20h00
MaxiCross 42	
SAMEDI 31 JANVIER	
MaxiCross 25	10h00 > 20h00
MaxiCross 42	

-10 % sur tout le rayon running et nutrition

Possibilité de retirer votre dossard sur place
AU GYMNASE DE BOUFFEMONT
à partir de 1h30 avant votre départ pour toutes les courses





LES COURSES - SAMEDI 31 JANVIER

MAXICROSS 18 KM

- DÉPART 14H00
- 18 KM / 620 D+
- RAVITAILLEMENT À L'ARRIVÉE
- BIÈRES FINISHER & MÉDAILLES



MAXICROSS 10 KM

- DÉPART 15H00
- 10 KM / 270 D+
- RAVITAILLEMENT À L'ARRIVÉE
- BIÈRES FINISHER & MÉDAILLES

MARCHE NORDIQUE

- DÉPART 15H05
- 10 KM / 270 D+
- RAVITAILLEMENT FINAL
- BIÈRES FINISHER & MÉDAILLES



LES COURSES - DIMANCHE 1 FÉVRIER

MAXICROSS 42 KM

- DÉPART 8H00
- 42KM & 1420 D+
- 800 PARTICIPANTS
- 2 RAVITAILLEMENTS AU KM 13 & 30
- RAVITAILLEMENT FINAL
- CADEAU FINISHER + BIÈRES + MÉDAILLES



MAXICROSS 25 KM

- DÉPART 9H30
- 25KM & 760 D+
- 1000 PARTICIPANTS
- 1 RAVITAILLEMENT AU 13 ÉME
- RAVITAILLEMENT FINAL
- CADEAU FINISHER + BIÈRES + MÉDAILLES

PENSEZ A AMENER VOTRE Gobelet !



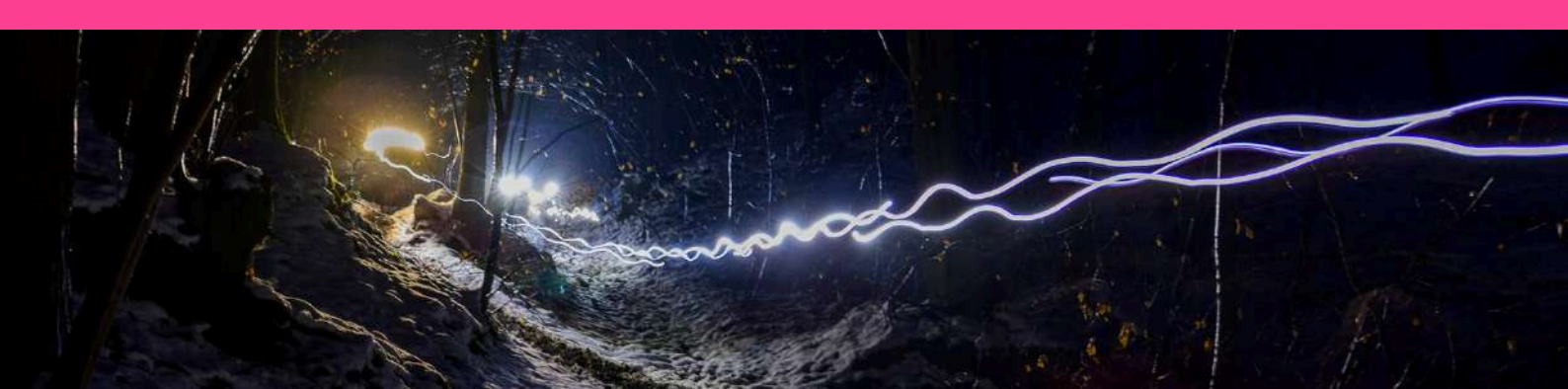


L'EAU MINÉRALE ST-YORRE, RICHE EN BICARBONATES, EST PARTICULIÈREMENT RECOMMANDÉE POUR LES SPORTIFS. CES MINÉRAUX JOUENT UN RÔLE ESSENTIEL DANS :

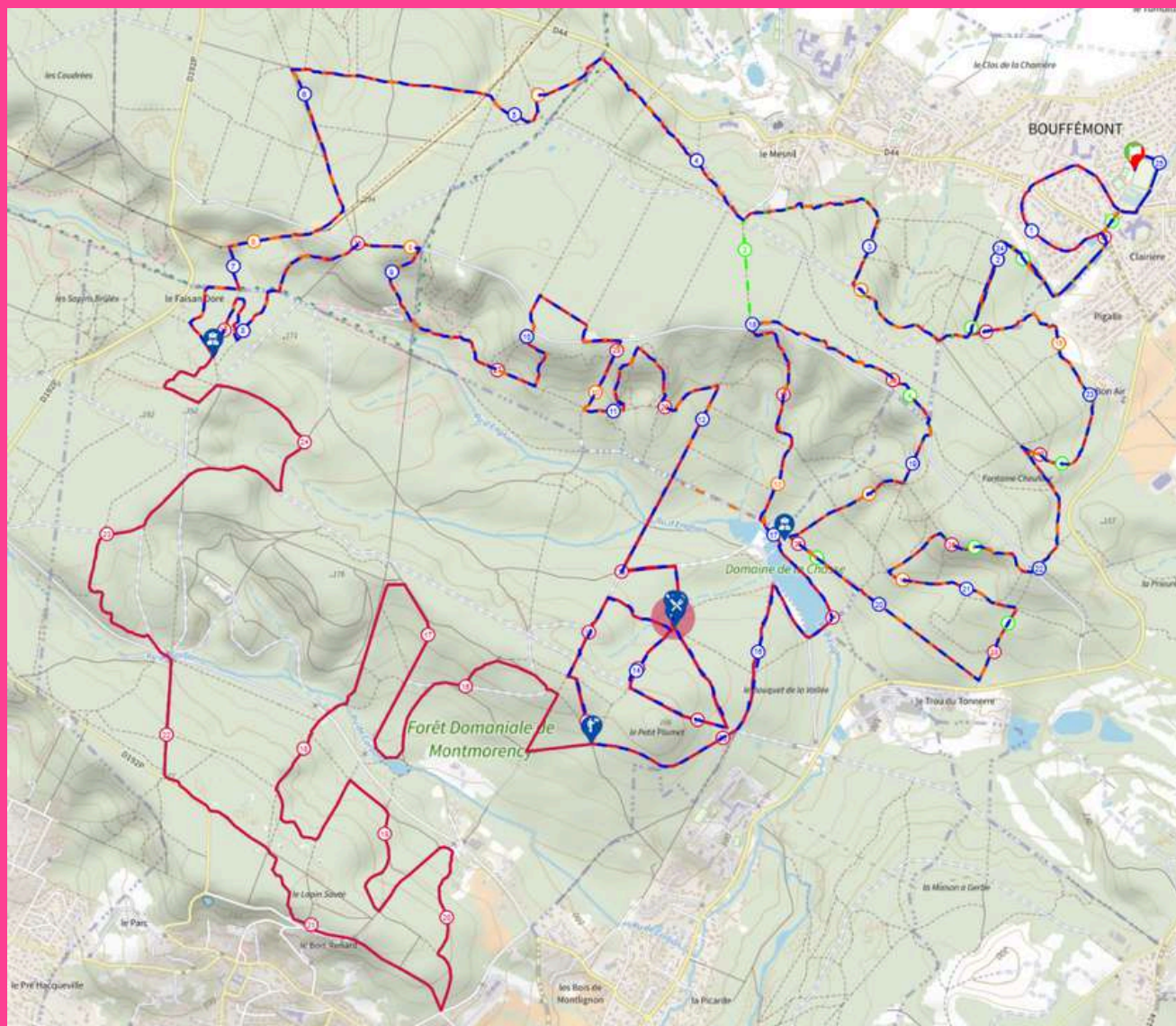
- **LA RÉGULATION DE L'ACIDITÉ MUSCULAIRE : L'EFFORT PHYSIQUE INTENSE PRODUIT DES ACIDES LACTIQUES QUI PEUVENT ENTRAÎNER DES CRAMPES ET DE LA FATIGUE. LES BICARBONATES DE ST-YORRE AIDENT À TAMPONNER CETTE ACIDITÉ, PERMETTANT AINSI AUX ATHLÈTES DE MAINTENIR DES PERFORMANCES OPTIMALES PLUS LONGTEMPS.**
- **LA RÉCUPÉRATION MUSCULAIRE : APRÈS L'EFFORT, ST-YORRE FAVORISE UNE RÉCUPÉRATION PLUS RAPIDE EN AIDANT À ÉLIMINER LES TOXINES ACCUMULÉES DANS LES MUSCLES.**
- **L'HYDRATATION OPTIMALE : COMME TOUTE EAU MINÉRALE, ST-YORRE CONTRIBUE À UNE BONNE HYDRATATION, ESSENTIELLE POUR TOUS LES SPORTIFS.**



ST-YORRE EST UNE BOISSON IDÉALE POUR LES COUREURS ET LES SPORTIFS CAR ELLE AIDE À AMÉLIORER LES PERFORMANCES, À RETARDER LA FATIGUE ET À FAVORISER UNE RÉCUPÉRATION EFFICACE.



LES PARCOURS DU MAXICROSS



SAMEDI 31 JANV

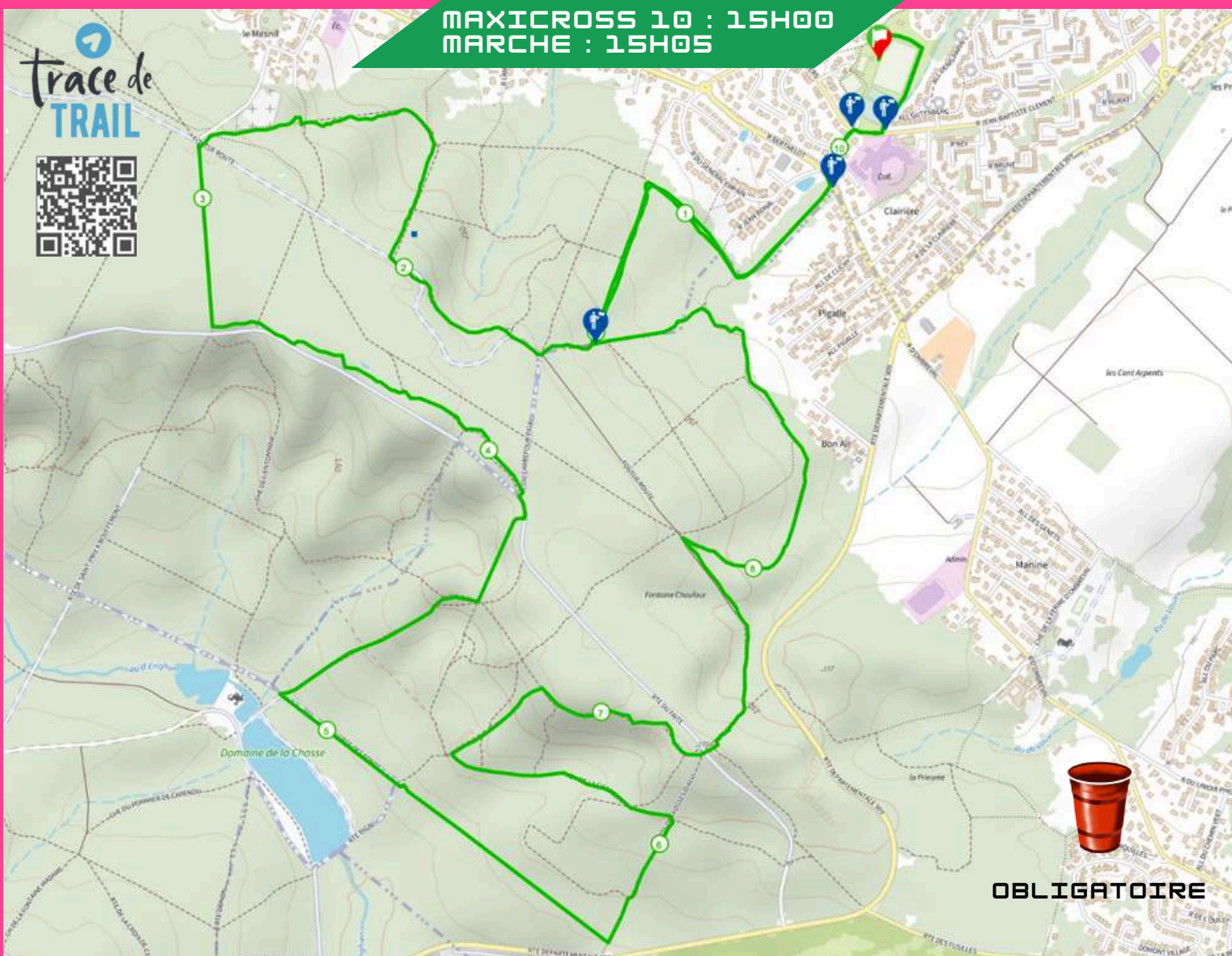
15H00	15H05	14H00
10 KM 270 D+		18KM 620 D+

DIMANCHE 01 FÉV

9H30	8H00
25 KM 760 D+	42 KM 1420 D+

MAXICROSS 10 & MARCHÉ

MAXICROSS 10 : 15H00
MARCHÉ : 15H05



10 KM & 270 D+

PAS DE RAVITAILLEMENT INTERMÉDIAIRE
RAVITAILLEMENT À L'ARRIVÉE
PAS DE BARRIÈRES HORAIRES



QUE CE SOIT EN COURANT, EN MARCHANT, A BLOC OU TOUT SIMPLEMENT POUR
PRENDRE L'AIR, LE MAXICROSS 10 VOUS PERMETTRA DE GOUTER AU TRAIL EN
TOUTE SIMPLICITÉ SUR UN PARCOURS 100% EN FORÊT.

MAIS ATTENTION LE TERRAIN EST ACCIDENTÉ ET VOS CUISSÉS VONT
CHAUFFER !

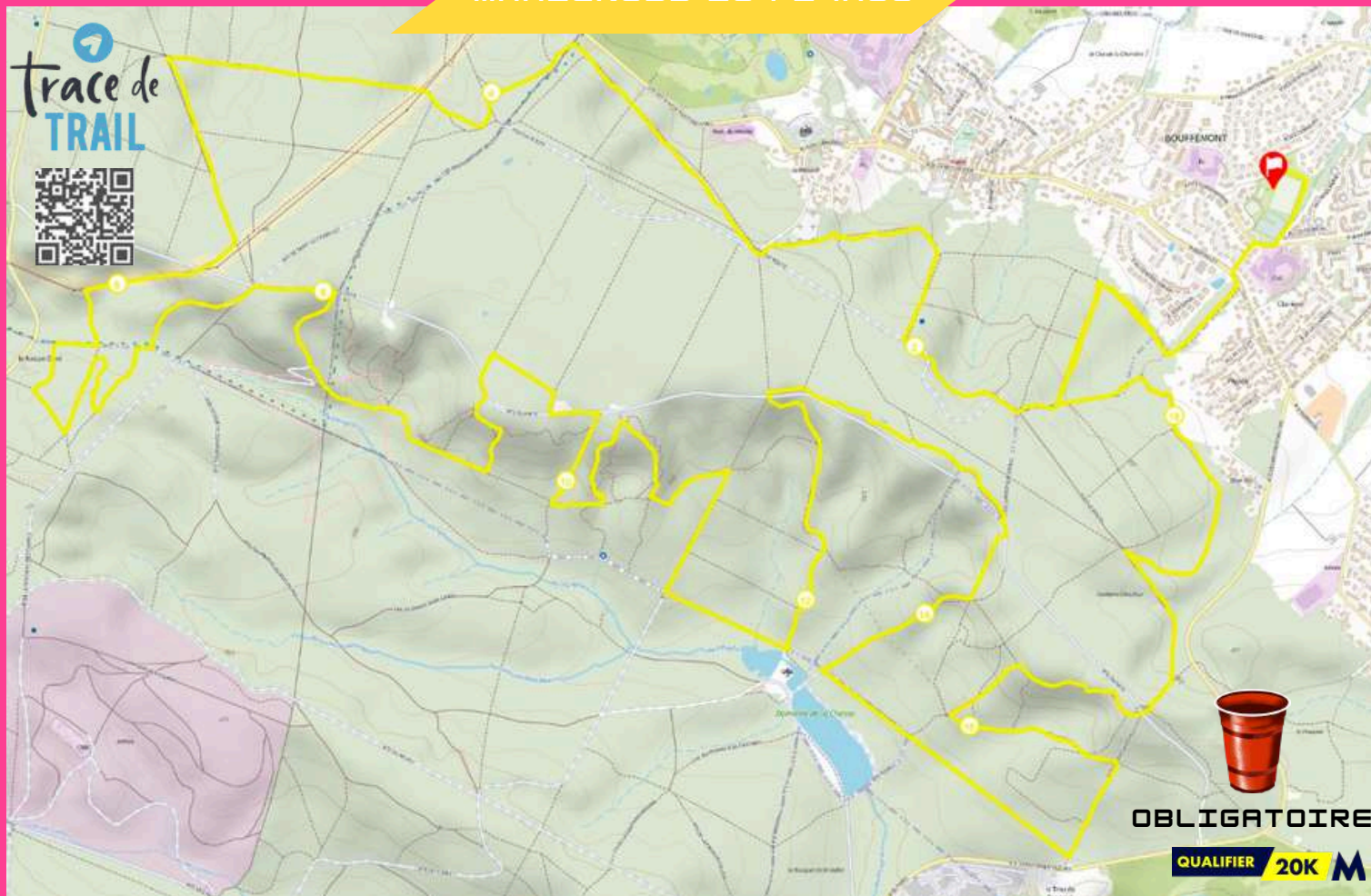


RECOMMENDED

DÉTAILS ET TÉLÉCHARGEMENT DU
PARCOURS ICI

MAXICROSS 18

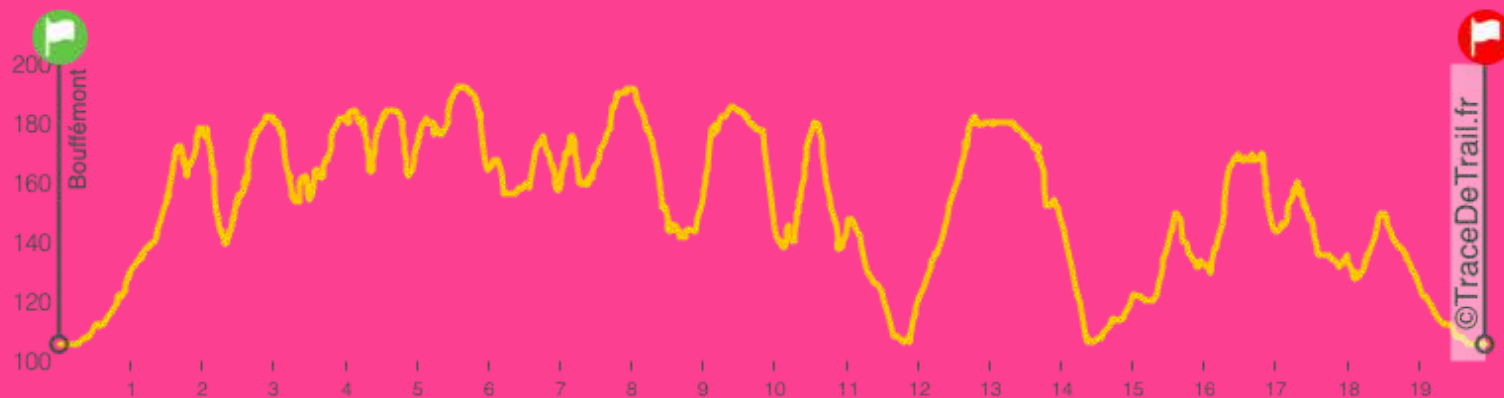
MAXICROSS 18 : 14H00



18 KM & 620 D+

PAS DE RAVITAILLEMENT INTERMÉDIAIRE
RAVITAILLEMENT À L'ARRIVÉE
PAS DE BARRIÈRE HORAIRE

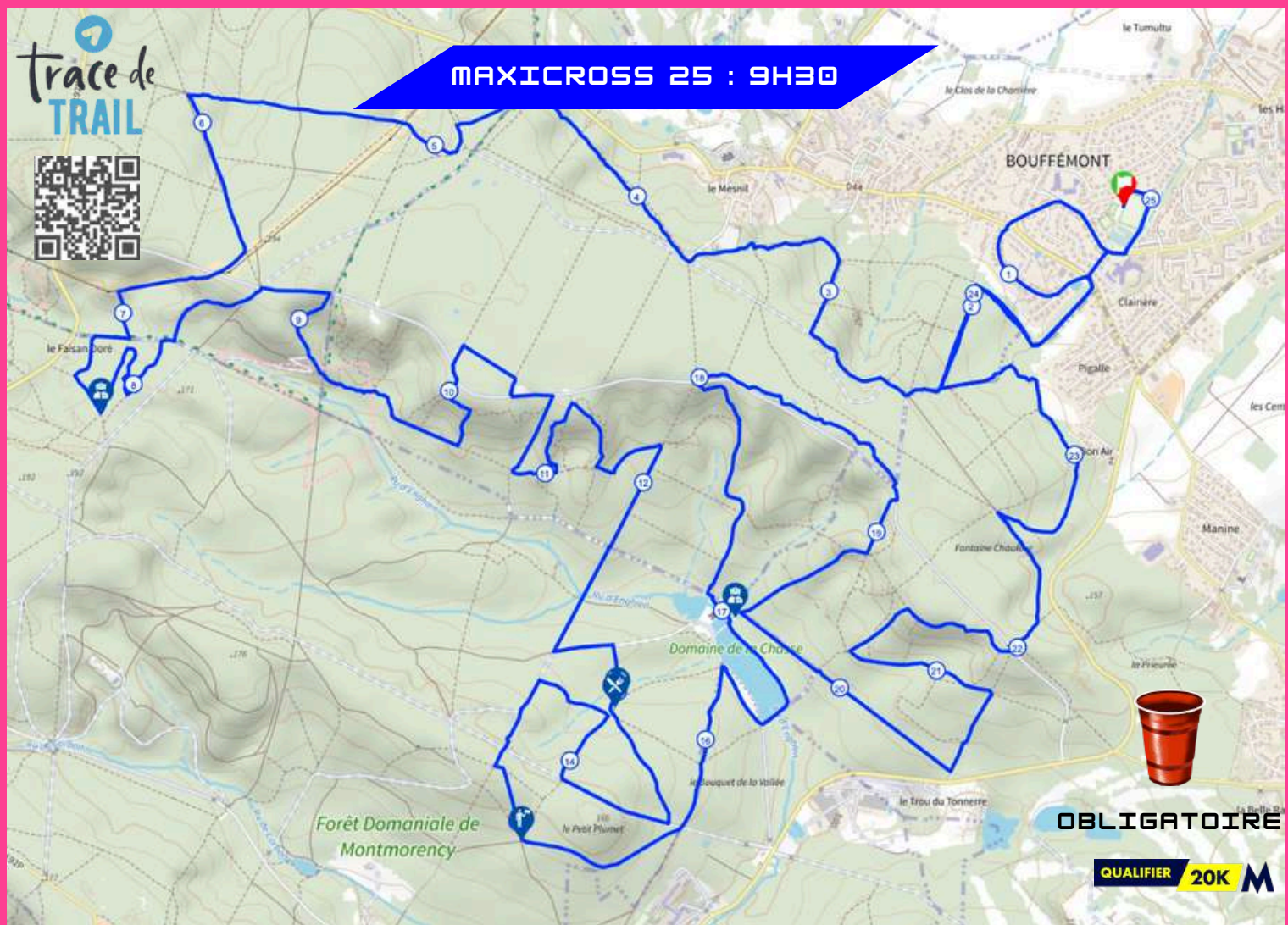
LE MAXICROSS INNOVE AVEC UN PARCOURS INÉDIT DE 18KM.
PARFAIT ENTRE LA DISTANCE DÉCOUVERTE ET LES FORMATS PLUS LONGS.



DÉTAILS ET TÉLÉCHARGEMENT DU
PARCOURS ICI

RECOMMANDÉ

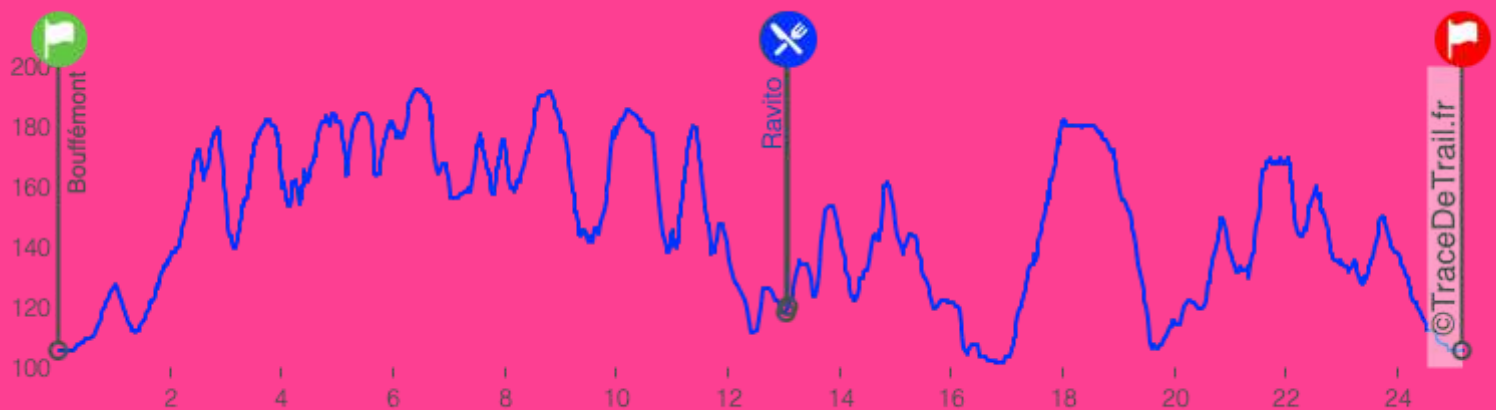
MAXICROSS 25



25 KM & 760 D+

1 RAVITAILLEMENT ULTRA COMPLETS AU KM 13.

LE 25 KM DU MAXICROSS OFFRE UN PARCOURS COMPLET ET LOIN D'ÊTRE FACILE !

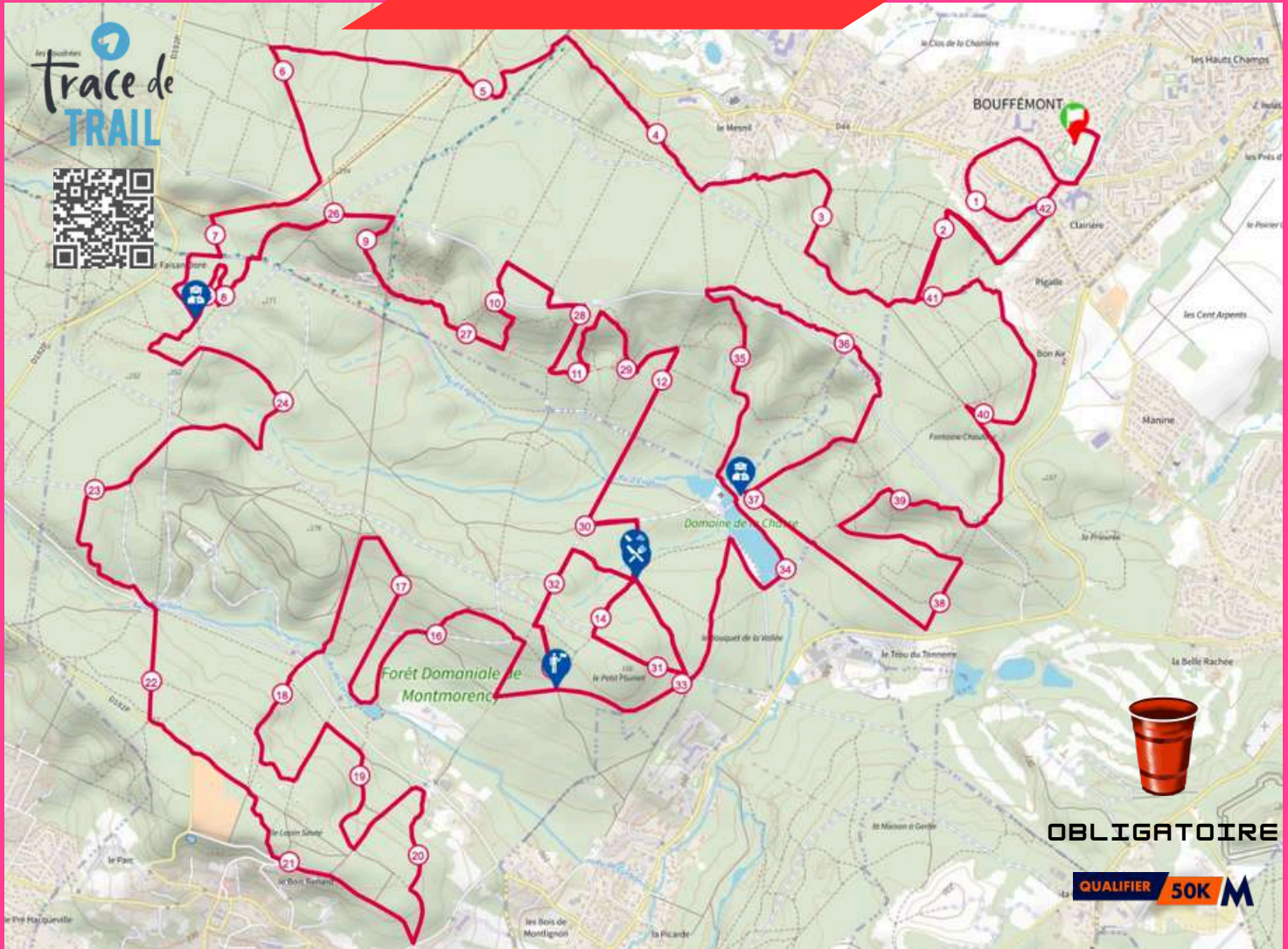


RECOMMENDED

DÉTAILS ET TÉLÉCHARGEMENT DU PARCOURS [ICI](#)

MAXICROSS 42

MAXICROSS 42 : 8H00

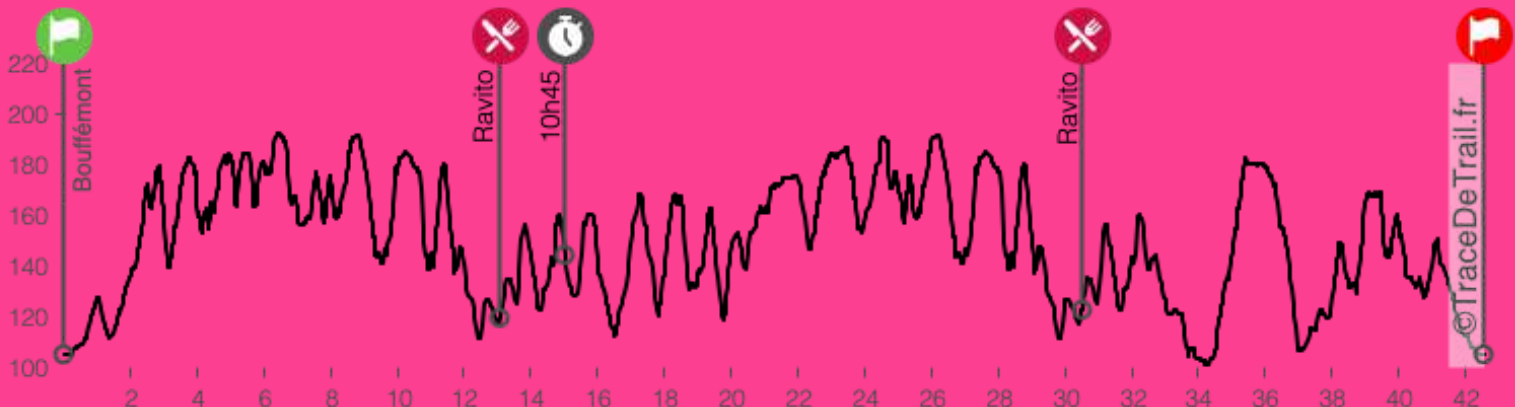


42 KM & 1420 D+

2 RAVITAILLEMENTS COMPLETS AU KM 13 & KM 30.
1 BARRIÈRE HORAIRE À 10H45 AU KM 15.

LE MAXICROSS 42 KM 2026 FAIT PEU NEUVE AVEC UN NOUVEAU PARCOURS CUMULANT PLUS DE 1400 D+.

L'OUVERTURE DE LA SAISON DES TRAILS D'ÎLE DE FRANCE SE PASSE ICI !
BIENVENUE AU COEUR DU MASSIF MONTMORENCÉEN.



RECOMMENDED

DÉTAILS ET TÉLÉCHARGEMENT DU
PARCOURS [ICI](https://www.trace-de-trail.fr)



VIENS RETIRER TON DOSSARD DANS TON MAGASIN DECATHLON DE HERBLAY (95)
ET SOIT LE BIENVENUE.

CES COLLABORATEURS PASSIONNÉS DE SPORTS T'ACCUEILLENT 7J/7 DE 9H30
À 20H. ILS AURONT LE PLAISIR DE TE CONSEILLER L'ÉQUIPEMENT LE PLUS
ADAPTÉ À TES BESOINS POUR TA PRATIQUE SPORTIVE.

DANS LE MAGASIN, TU POURRAS DÉCOUVRIR LES OFFRES DE PLUS DE 100
SPORTS !

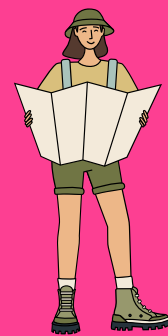


EN VENANT RETIRER TON DOSSARD AU MAGASIN,
TU BÉNÉFICIERAS DE -10% DE RÉDUCTION SUR
TOUT LE RAYON RUNNING, LA NUTRITION ET LES
MONTRES DE RUNNING.

INFOS PRATIQUES

LIEUX DE DÉPART

Tous les départs se situent au gymnase Jean-Baptiste Clément à Bouffémont (95). Tu trouveras des précisions sur les parkings et les transports alternatifs dans les pages suivantes.



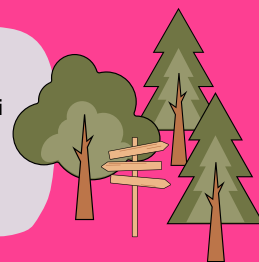
CONSIGNES SACS



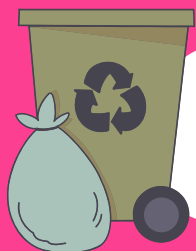
À ton arrivée sur le site de départ, des consignes seront à ta disposition pour y déposer ton sac d'affaires. N'arrive pas à la dernière minute si tu ne veux pas partir à la bourre.

BALISAGE

Une fois lancé sur ton parcours, des balisages fluorescents et réfléchissants ainsi que des flèches directionnelles te permettront de t'orienter. Toutefois, je te conseille vivement de télécharger la trace GPX de ton parcours.



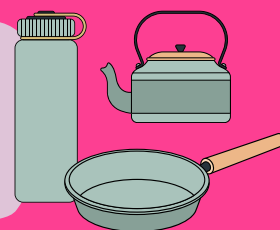
NETTOYAGE & RECYCLAGE



Un grand MERCI et BRAVO aux associations des Runners Laveurs qui ramassent et nettoient la forêt des déchets ainsi qu'à l'association Territoire Zéro Chômeur de longue durée qui trie et valorise les déchets du MaxiCross.

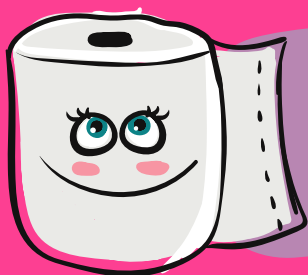
RAVITAILLEMENTS

Le MaxiCross 2026 va enchanter tes papilles avec ses ravitaillements de folie ! Sucré, salé, liquide, solide, chaud, froid... un véritable festival gastronomique t'attend, tout y est pour te régaler !



TOILETTES

Le pipi de la peur est en toi ? Pas de panique, des sanitaires seront à ta disposition. Pas besoin d'aller te planquer derrière les rosiers du voisin.



DOUCHES

Hélas, les canalisations trop sensibles des infrastructures qui t'accueillent ne supportent pas les kilos de terre collés à tes mollets. Il faudra attendre chez toi pour te doucher.



STATIONNEMENT LE JOUR J

2 POSSIBILITÉS POUR REJOINDRE BOUFFEMONT

**“PRIVILÉGIER LE CO-VOITURAGE ! UN POST DÉDIÉ SERA
DIFFUSÉ SUR NOS RÉSEAUX.”**



TROUVER UNE PLACE SERA VOTRE PREMIER DÉFI DU JOUR.
PRÊTEZ ATTENTION À NE PAS VOUS GARER SUR DES ESPACES VERTS
PRIVÉS, DE LABOURER LES PELOUSES

P1 : ECOLE MATERNELLE DU TRAIT D'UNION, 4 RUE DES
TANNEURS 95570 BOUFFÉMONT.

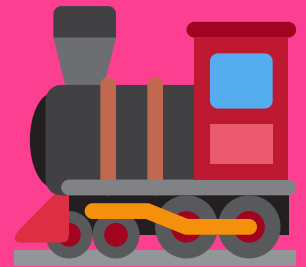
P2 : BIBLIOTHÈQUE, CROISEMENT RUE MURAT ET RUE JEAN-BAPTISTE CLÉMENT 95570 BOUFFÉMONT.

P3 : GARE, 15 RUE LOUISE MICHEL 95570 BOUFFÉMONT.

P4 : ÉCOLE DES HAUTS CHAMPS, RUE CHAMPOLLION 95570 BOUFFÉMONT.

EN TRAIN :

PRENDRE LA **LIGNE H** À LA GARE DU NORD ET DESCENDRE À LA GARE DE BOUFFEMONT – MOISSELLES. LE TRAJET DURE ENVIRON 28 MINUTES, AVEC DES TRAINS **TOUTES LES 30 MINUTES**. DEPUIS LA GARE, COMPTER ENVIRON 10 MINUTES DE MARCHÉ POUR REJOINDRE LE GYMNASÉ JEAN-BAPTISTE-CLÉMENT.
ET 15 MIN POUR LE RETOUR 🏃



POUR UNE ARRIVÉE ~1H AVANT LA COURSE , DÉPART À 13H04 OU 13H34

POUR LE MAXICROSS 18 :

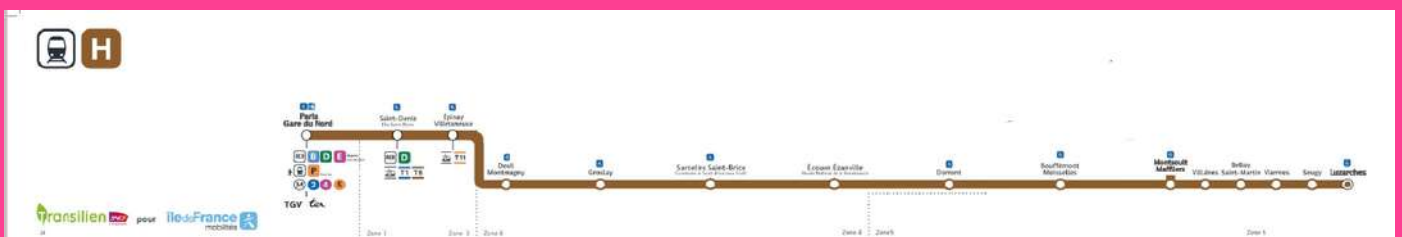
POUR UNE ARRIVÉE ~1H AVANT LA COURSE , DÉPART À 12H04 OU 12H34

POUR LE MAXICROSS 25 :

POUR UNE ARRIVÉE ~1H AVANT LA COURSE , DÉPART À 7H34 OU 8H04

POUR LE MAXICROSS 42 :

POUR UNE ARRIVÉE ~1H AVANT LA COURSE , DÉPART À 6H04 OU 6H34



LOGER LE WEEK-END DE COURSE

Domaine des aquarelles - Domont (5 min du départ) :

1 nuit - 2 personnes : 85€



Brit Hôtel Baillet-en-France (8 min du départ) :

1 nuit - 2 personnes : 72€

La villa perchée - St Prix (10 min du départ) :

1 nuit - 4 personnes : 190€

Première classe St-Brice-sous-Forêt (11 min du départ) :

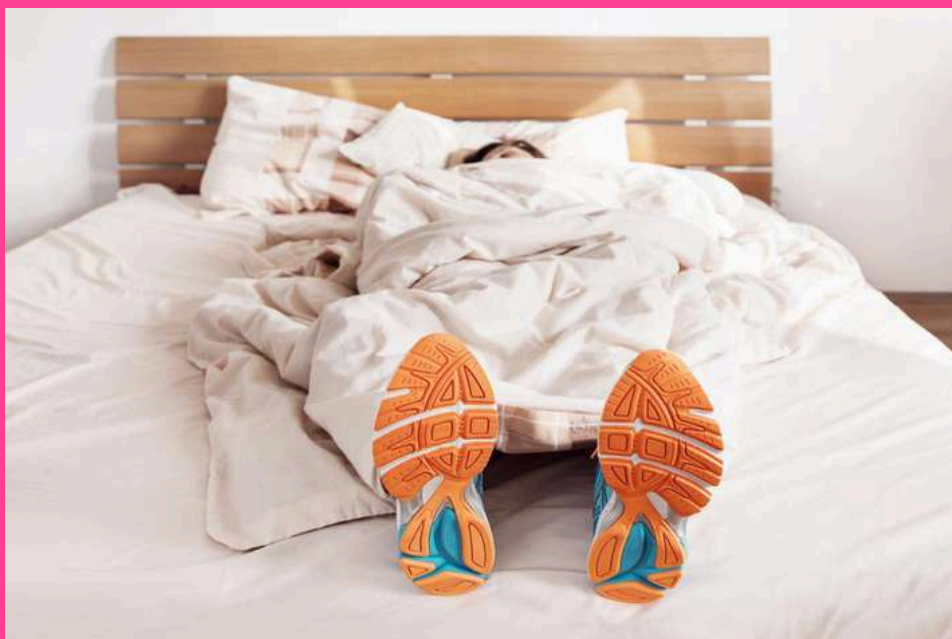
1 nuit - 2 personnes : 39€

Airbnb (11 min du départ) :

1 nuit - 2 personnes : 52€

Ibis budget - St Gratien (24 min du départ) :

1 nuit - 2 personnes : 54€



COURSE AMIE

2T2M

Trail Tour du Massif Montmorencéen

Montlignon (95)

11 & 12 avril 2026



2T2M
kids

2T2M
10 KM

2T2M
15 KM

2T2M
20 KM

2T2M
20 KM

2T2M
40 KM

2T2M
60 KM

2T2M
80 KM

www.2t2m.fr



NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

CONTACTS



ORGA.TRAIL@GMAIL.COM

WWW.MAXICROSS-BOUFFEMONT.NET



STRAVA™

