



# MAXI CROSS

## ROADBOOK PARTICIPANTS

[WWW.MAXICROSS-BOUFFEMONT.NET](http://WWW.MAXICROSS-BOUFFEMONT.NET)

**31 JANVIER ET  
1 FEVRIER 2026  
TRAIL – BOUFFEMONT (95)**





# ICI VOTRE SAISON 2026 COMMENCE !

*QUE CE SOIT EN MARCHANT, EN COURANT, EN PRÉPARATION OU COMME OBJECTIF,  
SAMEDI 31 ET DIMANCHE 1 FÉVRIER 2026, SUR LA 24 ÈME ÉDITION DU MAXICROSS, TU  
VIENDRAS TE FROTTER A L'UN DES 4 PARCOURS.*

*DEVENU LE TRAIL DE LA FORÊT DE MONTMORENCY OÙ LES MEILLEURS ATHLÈTES  
FRANCIENS VIENNENT SE MESURER, LE MAXICROSS TE FERA COURIR DANS UNE FORÊT  
AVEC UN LOURD PASSÉ PRÉHISTORIQUE... IMAGINE UNE FORÊT SURPLOMBANT LA PLUS  
GRANDE CARRIÈRE DE GYPSE EN EUROPE ET SES 250 KM DE GALERIES, IMAGINE UNE  
FORÊT ACCUEILLANT DANS SON SOUS SOL LE QG DES FORCES AÉRIENNES STRATÉGIQUES  
DE LA DISSUASION NUCLÉAIRE AÉRIENNE FRANÇAISE ET TOUT ÇA À MOINS DE 20 KM DE  
PARIS.*

*QUE TU PARTES POUR LES 1500 MÉTRS DE DÉNIVELÉ DU PARCOURS DE 42 KM OU QUE TU  
SOUHAITES VENIR À BOUT DU 10 KM EN MARCHANT, LES TUMULTES MONTMORENCÉENS  
RESONNERONT EN TOI !*



**STRAVA™**





# LE PROGRAMME

## MAXI CROSS

### RETRAIT DES DOSSARDS

#### VENDREDI 30 JANVIER DECATHLON DE HERBLAY

DE 10H00 à 20H00  
TOUTES DISTANCES  
-10% SUR LE RAYON RUNNING



#### SAMEDI 31 JANVIER DECATHLON DE HERBLAY

DE 10H00 à 20H00 POUR LE 25 ET 42 KM  
-10% SUR LE RAYON RUNNING

#### SAMEDI 31 JANVIER BOUFFEMONT

RETRAIT DES DOSSARDS SUR PLACE AU GYMNASSE  
JEAN BAPTISTE CLEMENT A PARTIR DE 1H30  
AVANT VOTRE DEPART POUR LE MAXICROSS 18 &  
10 KM

#### DIMANCHE 1 FEVRIER BOUFFEMONT

RETRAIT DES DOSSARDS SUR PLACE AU GYMNASSE JEAN  
BAPTISTE CLEMENT A PARTIR DE 1H30 AVANT VOTRE  
DEPART POUR LE MAXICROSS 42 ET LE MAXICROSS 25



HERBLAY

#### VENDREDI 30 JANVIER

MaxiCross 10, Marche  
MaxiCross 18  
MaxiCross 25  
MaxiCross 42

#### HORAIRES

10h00 > 20h00

#### SAMEDI 31 JANVIER

MaxiCross 25  
MaxiCross 42

#### HORAIRES

10h00 > 20h00

-10 % sur tout le rayon running et nutrition

Possibilité de retirer votre dossard sur place

AU GYMNAZIE DE BOUFFEMONT

à partir de 1h30 avant votre départ pour toutes les courses





## LES COURSES - SAMEDI 31 JANVIER

### MAXICROSS 18 KM

- DÉPART 14H00
- 18 KM / 620 D+
- RAVITAILLEMENT À L'ARRIVÉE
- BIÈRES FINISHER & MÉDAILLES



### MARCHE NORDIQUE

- DÉPART 15H05
- 10 KM / 270 D+
- RAVITAILLEMENT FINAL
- BIÈRES FINISHER & MÉDAILLES



### MAXICROSS 10 KM

- DÉPART 15H00
- 10 KM / 270 D+
- RAVITAILLEMENT À L'ARRIVÉE
- BIÈRES FINISHER & MÉDAILLES



## LES COURSES - DIMANCHE 1 FÉVRIER

### MAXICROSS 42 KM

- DÉPART 8H00
- 42KM & 1420 D+
- 800 PARTICIPANTS
- 2 RAVITAILLEMENTS AU KM 13 & 30
- RAVITAILLEMENT FINAL
- CADEAU FINISHER + BIÈRES + MÉDAILLES



### MAXICROSS 25 KM

- DÉPART 9H30
- 25KM & 760 D+
- 1000 PARTICIPANTS
- 1 RAVITAILLEMENT AU 13 ÈME
- RAVITAILLEMENT FINAL
- CADEAU FINISHER + BIÈRES + MÉDAILLES



PENSEZ A AMENER VOTRE GOBELET !





**L'EAU MINÉRALE ST-YORRE, RICHE EN BICARBONATES, EST PARTICULIÈREMENT RECOMMANDÉE POUR LES SPORTIFS. CES MINÉRAUX JOUENT UN RÔLE ESSENTIEL DANS :**

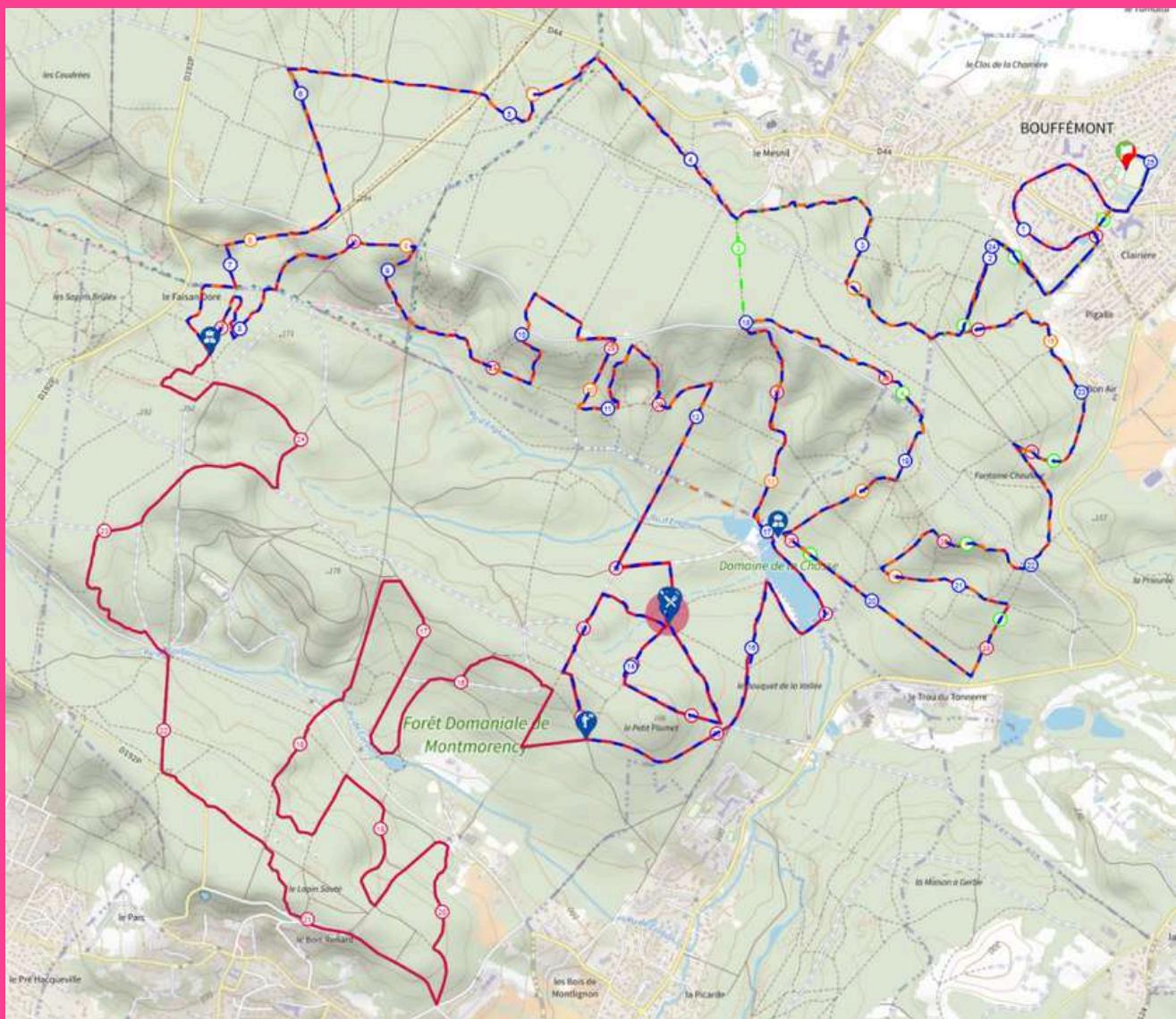
- **LA RÉGULATION DE L'ACIDITÉ MUSCULAIRE : L'EFFORT PHYSIQUE INTENSE PRODUIT DES ACIDES LACTIQUES QUI PEUVENT ENTRAÎNER DES CRAMPES ET DE LA FATIGUE. LES BICARBONATES DE ST-YORRE AIDENT À TAMPONNER CETTE ACIDITÉ, PERMETTANT AINSI AUX ATHLÈTES DE MAINTENIR DES PERFORMANCES OPTIMALES PLUS LONGTEMPS.**
- **LA RÉCUPÉRATION MUSCULAIRE : APRÈS L'EFFORT, ST-YORRE FAVORISE UNE RÉCUPÉRATION PLUS RAPIDE EN AIDANT À ÉLIMINER LES TOXINES ACCUMULÉES DANS LES MUSCLES.**
- **L'HYDRATATION OPTIMALE : COMME TOUTE EAU MINÉRALE, ST-YORRE CONTRIBUE À UNE BONNE HYDRATATION, ESSENTIELLE POUR TOUS LES SPORTIFS.**



**ST-YORRE EST UNE BOISSON IDÉALE POUR LES COUREURS ET LES SPORTIFS CAR ELLE AIDE À AMÉLIORER LES PERFORMANCES, À RETARDER LA FATIGUE ET À FAVORISER UNE RÉCUPÉRATION EFFICACE.**



# LES PARCOURS DU MAXICROSS



SAMEDI 31 JANV



10 KM  
270 D+



18 KM  
620 D+

DIMANCHE 01 FÉV

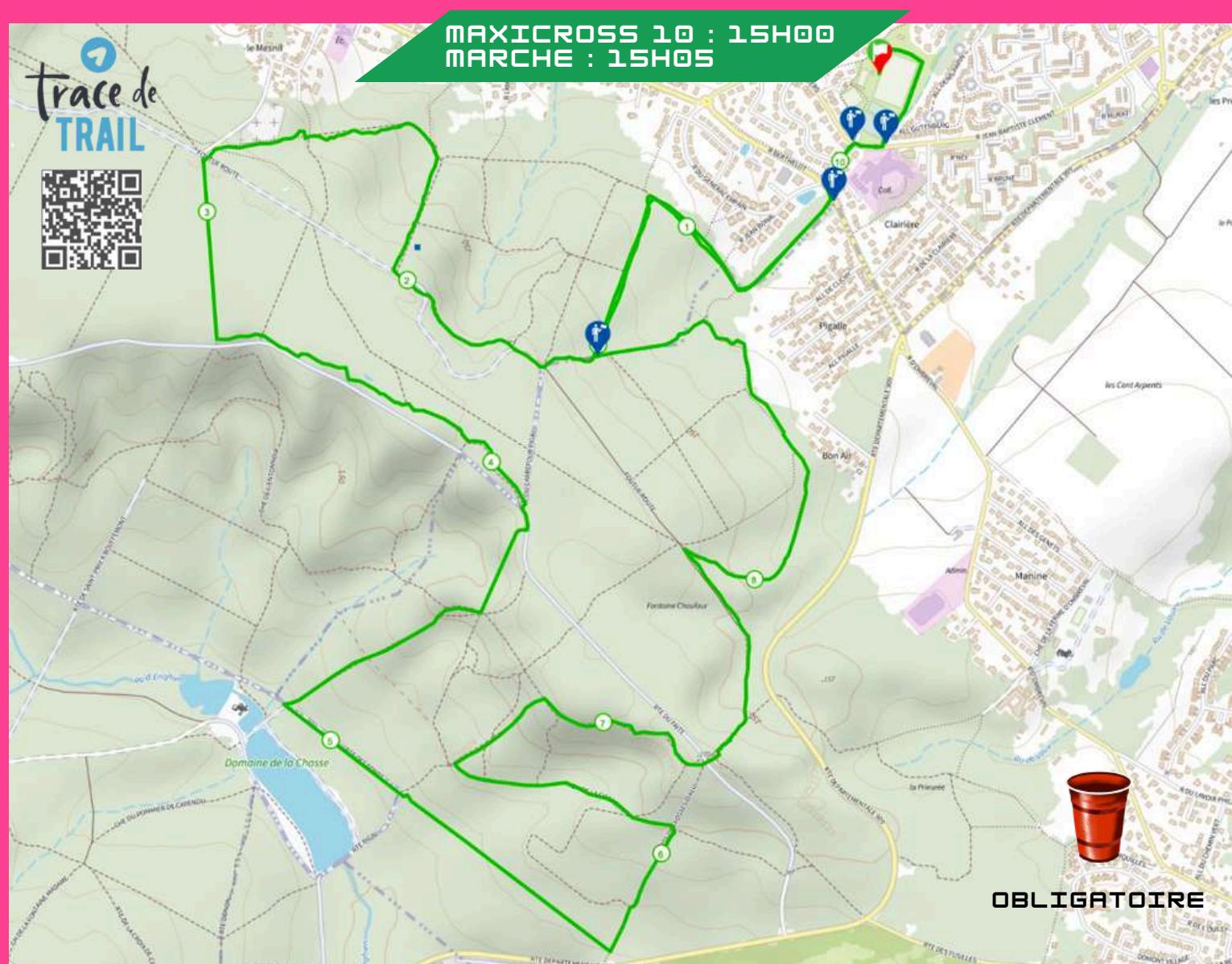


25 KM  
760 D+



42 KM  
1420 D+

# MAXICROSS 10 & MARCHÉ



10 KM & 270 D+



PAS DE RAVITAILLEMENT INTERMÉDIAIRE  
RAVITAILLEMENT À L'ARRIVÉE  
PAS DE BARRIERES HORAIRES

QUE CE SOIT EN COURANT, EN MARCHANT, A BLOC OU TOUT SIMPLEMENT POUR PRENDRE L'AIR, LE MAXICROSS 10 VOUS PERMETTRA DE GOUTER AU TRAIL EN TOUTE SIMPLICITÉ SUR UN PARCOURS 100% EN FORET.

MAIS ATTENTION LE TERRAIN EST ACCIDENTÉ ET VOS CUISES VONT CHAUFFER !



**RECOMMENDED** DÉTAILS ET TÉLÉCHARGEMENT DU PARCOURS ICI

# MAXICROSS 18

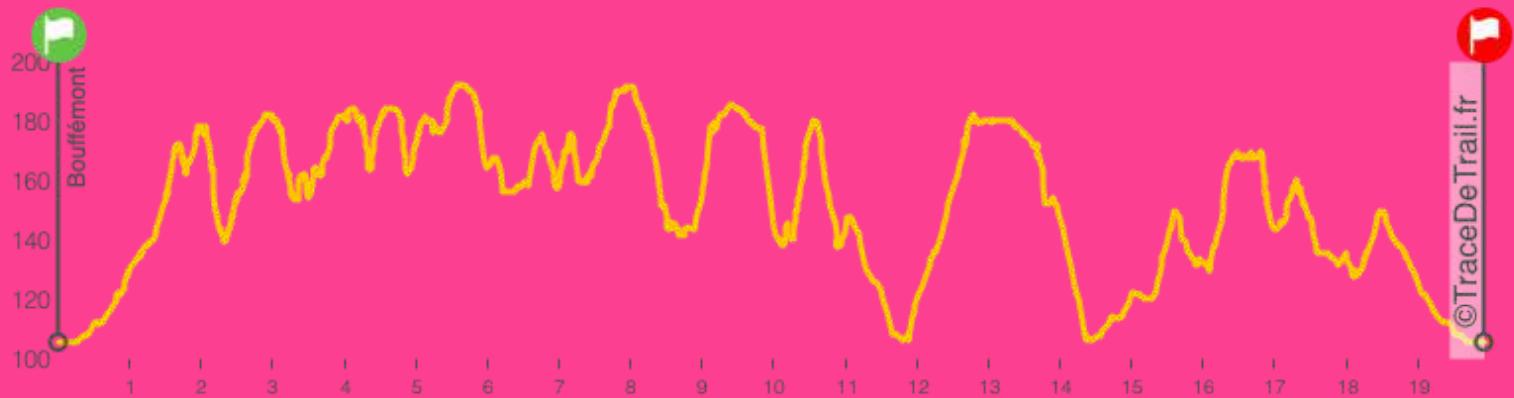
MAXICROSS 18 : 14H00



18 KM & 620 D+

PAS DE RAVITAILLEMENT INTERMÉDIAIRE  
RAVITAILLEMENT À L'ARRIVÉE  
PAS DE BARRIERE HORAIRE

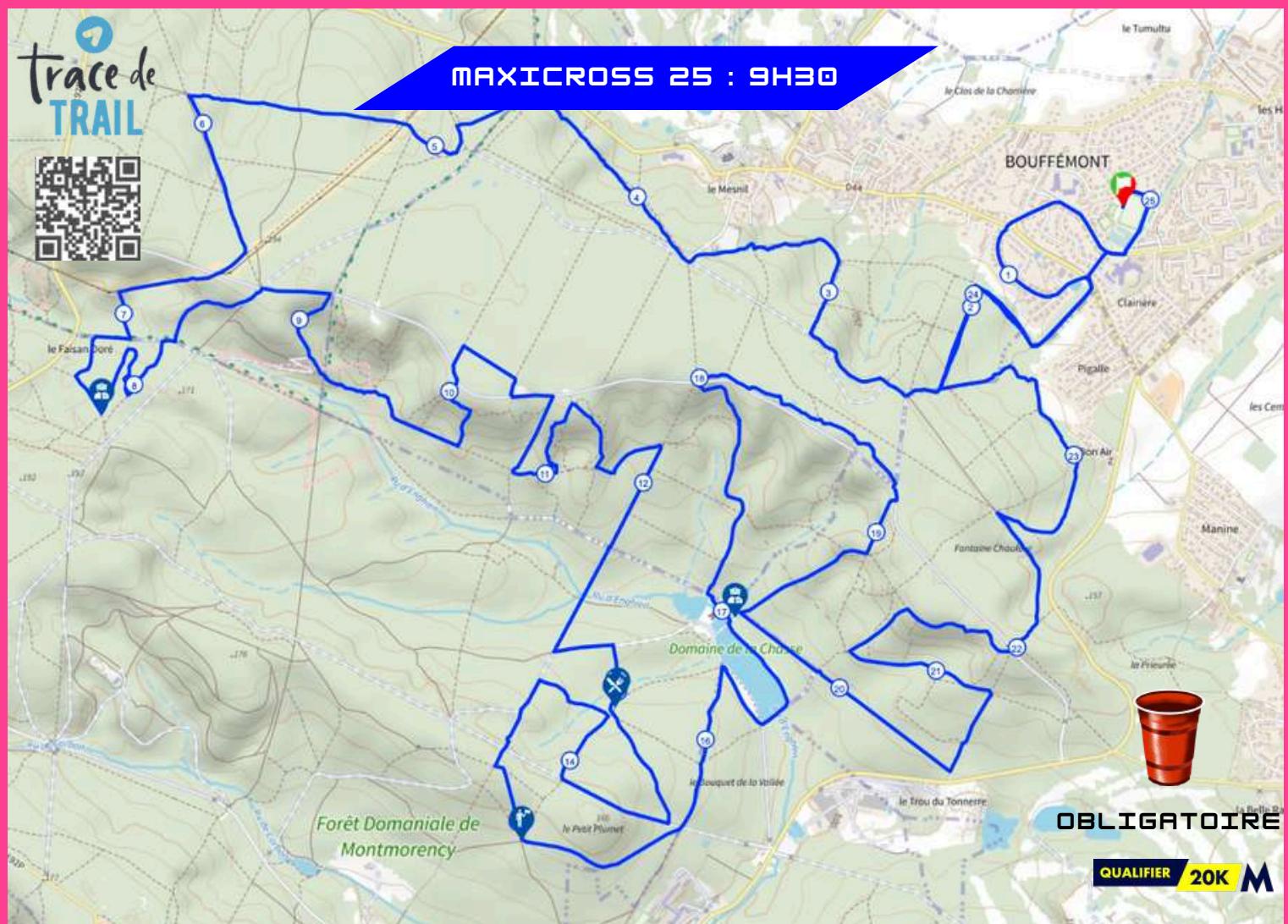
LE MAXICROSS INNOVE AVEC UN PARCOURS INÉDIT DE 18KM.  
PARFAIT ENTRE LA DISTANCE DÉCOUVERTE ET LES FORMATS PLUS LONGS.



DÉTAILS ET TÉLÉCHARGEMENT DU  
PARCOURS [ICI](#)

RECOMMENDED

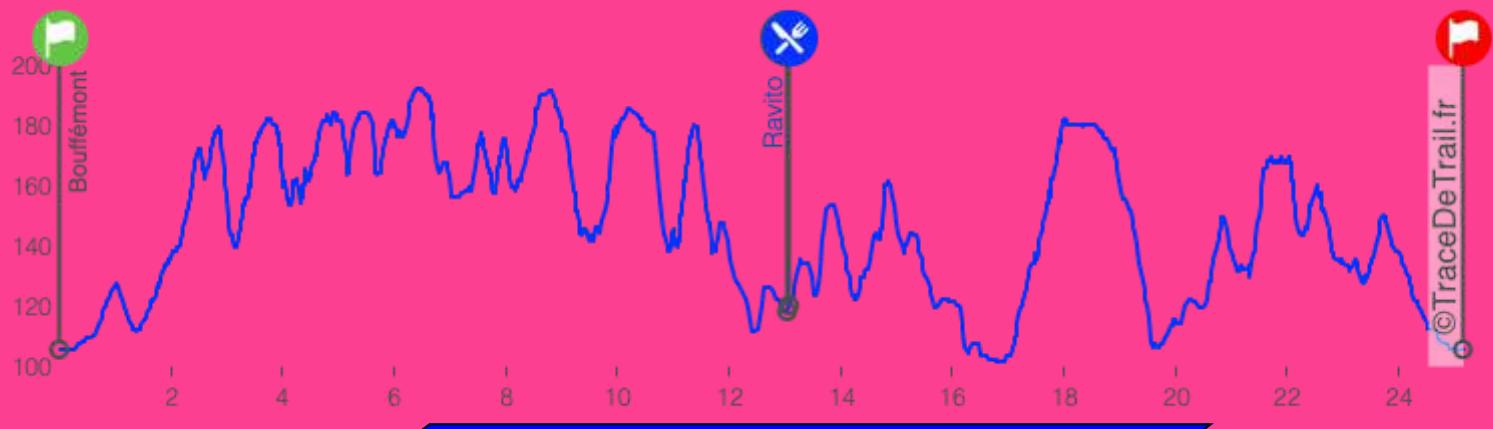
# MAXICROSS 25



25 KM & 760 D+

1 RAVITAILLEMENT ULTRA COMPLETS AU KM 13.

LE 25 KM DU MAXICROSS OFFRE UN PARCOURS COMPLET ET LOIN D'ÊTRE FACILE !

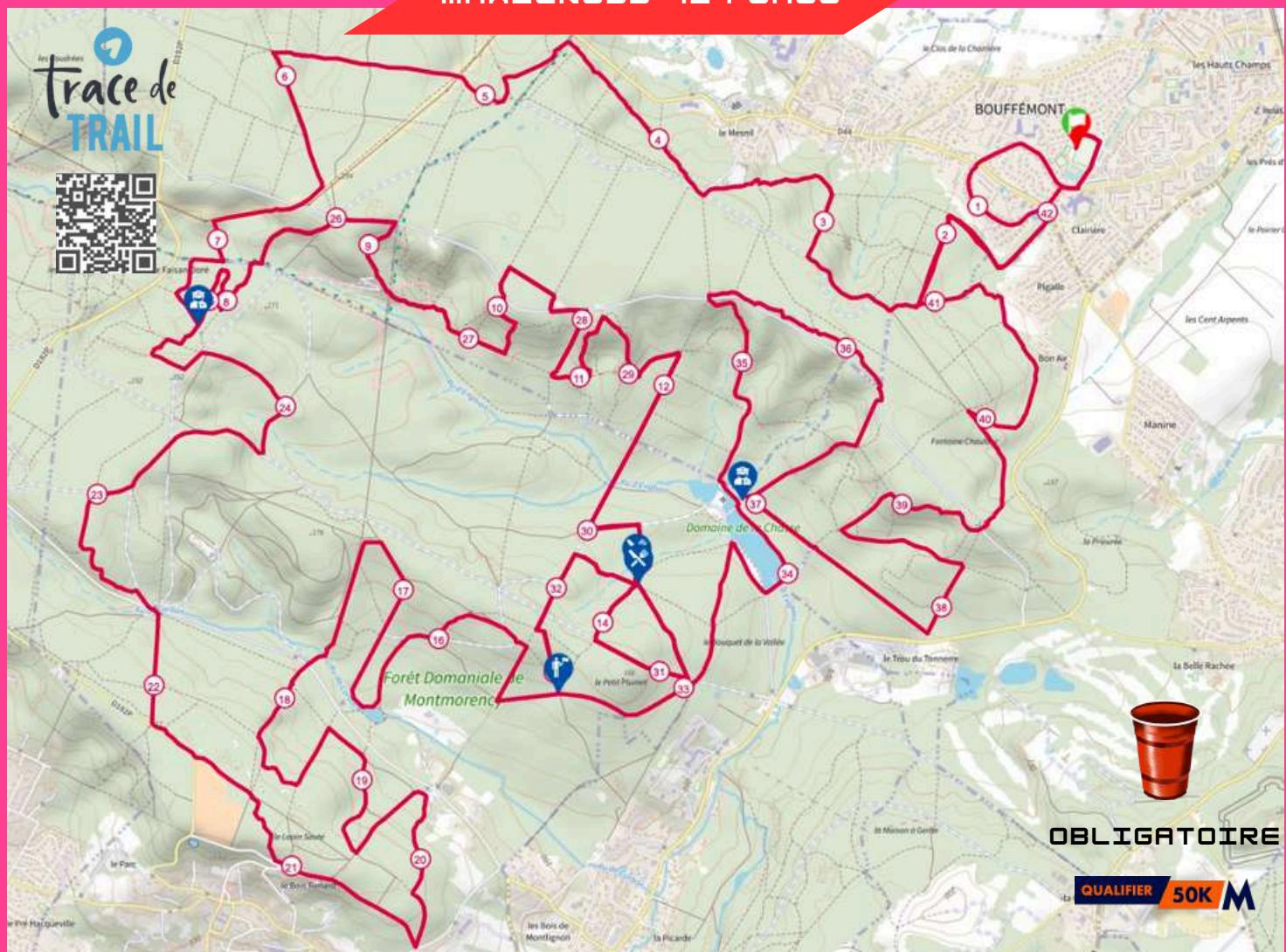


RECOMMENDED

DÉTAILS ET TÉLÉCHARGEMENT DU  
PARCOURS [ICI](#)

# MAXICROSS 42

MAXICROSS 42 : 8H00



OBLIGATOIRE

QUALIFIER 50K M

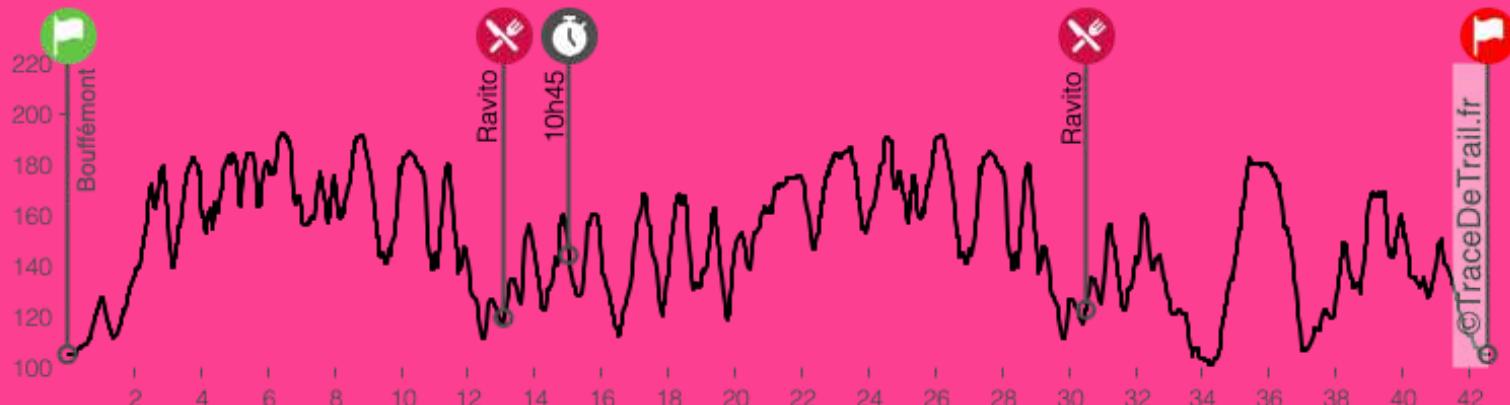


42 KM & 1420 D+

2 RAVITAILLEMENTS COMPLETS AU KM 13 & KM 30.  
1 BARRIÈRE HORAIREE À 10H45 AU KM 15.

LE MAXICROSS 42 KM 2026 FAIT PEAU NEUVE AVEC UN NOUVEAU PARCOURS  
CUMULANT PLUS DE 1400 D+.

L'OUVERTURE DE LA SAISON DES TRAILS D'ILE DE FRANCE SE PASSE ICI !  
BIENVENUE AU COEUR DU MASSIF MONTMORENCÉEN.



RECOMMENDED

DÉTAILS ET TÉLÉCHARGEMENT DU  
PARCOURS [ICI](#)

©TraceDeTrail.fr



VIENS RETIRER TON DOSSARD DANS TON MAGASIN DECATHLON DE HERBLAY (95)  
ET SOIT LE BIENVENUE.

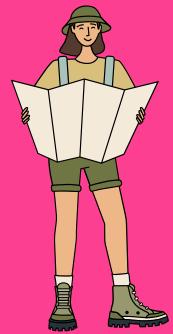
CES COLLABORATEURS PASSIONNÉS DE SPORTS T'ACCUEILLENT 7J/7 DE 9H30  
À 20H. ILS AURONT LE PLAISIR DE TE CONSEILLER L'ÉQUIPEMENT LE PLUS  
ADAPTÉ À TES BESOINS POUR TA PRATIQUE SPORTIVE.  
DANS LE MAGASIN, TU POURRAS DÉCOUVRIR LES OFFRES DE PLUS DE 100  
SPORTS !



EN VENANT RETIRER TON DOSSARD AU MAGASIN,  
TU BÉNÉFICIERAS DE -10% DE RÉDUCTION SUR  
TOUT LE RAYON RUNNING, LA NUTRITION ET LES  
MONTRES DE RUNNING.

# INFOS PRATIQUES

## LIEUX DE DÉPART



Tous les départs se situent au gymnase Jean-Baptiste Clément à Bouffémont (95). Tu trouveras des précisions sur les parkings et les transports alternatifs dans les pages suivantes.



## CONSIGNES SACS

À ton arrivée sur le site de départ, des consignes seront à ta disposition pour y déposer ton sac d'affaires. N'arrive pas à la dernière minute si tu ne veux pas partir à la bourre.

## BALISAGE



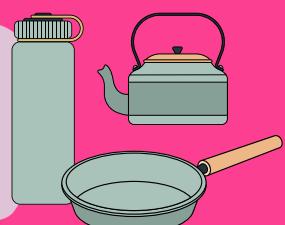
Une fois lancé sur ton parcours, des balisages fluorescents et réfléchissants ainsi que des flèches directionnelles te permettront de t'orienter. Toutefois, je te conseille vivement de télécharger la trace GPX de ton parcours.



## NETTOYAGE & RECYCLAGE

Un grand MERCI et BRAVO aux associations des Runners Laveurs qui ramassent et nettoient la forêt des déchets ainsi qu'à l'association Territoire Zéro Chômeur de longue durée qui trie et valorise les déchets du MaxiCross.

## RAVITAILLEMENTS



Le MaxiCross 2026 va enchanter tes papilles avec ses ravitaillements de folie ! Sucré, salé, liquide, solide, chaud, froid... un véritable festival gastronomique t'attend, tout y est pour te régaler !



## TOILETTES

Le pipi de la peur est en toi ? Pas de panique, des sanitaires seront à ta disposition. Pas besoin d'aller te planquer derrière les rosiers du voisin.

## DOUCHES



Hélas, les canalisations trop sensibles des infrastructures qui t'accueillent ne supportent pas les kilos de terre collés à tes mollets. Il faudra attendre chez toi pour te doucher.

# STATIONNEMENT LE JOUR J

## 2 POSSIBILTÉS POUR REJOINDRE BOUFFEMONT

**"PRIVILÉGIER LE CO-VOITURAGE ! UN POST DÉDIÉ SERA DIFFUSÉ SUR NOS RÉSEAUX."**



TROUVER UNE PLACE SERA VOTRE PREMIER DÉFI DU JOUR.  
PRÉTEZ ATTENTION À NE PAS VOUS GARER SUR DES ESPACES VERTS  
PRIVÉS, DE LABOURER LES PELOUSES

**P1 : ECOLE MATERNELLE DU TRAIT D'UNION, 4 RUE DES  
TANNEURS 95570 BOUFFÉMONT.**



**P2 : BIBLIOTHÈQUE, CROISEMENT RUE MURAT ET RUE JEAN-BAPTISTE CLÉMENT 95570 BOUFFÉMONT.**

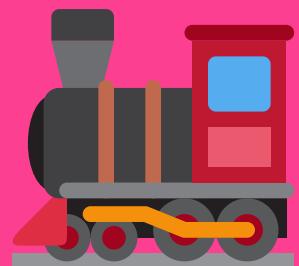
**P3 : GARE, 15 RUE LOUISE MICHEL 95570 BOUFFÉMONT.**

**P4 : ÉCOLE DES HAUTS CHAMPS, RUE CHAMPOLLION 95570  
BOUFFÉMONT.**

### EN TRAIN :

PRENDRE LA **LIGNE H** À LA GARE DU NORD ET DESCENDRE À LA GARE DE BOUFFEMONT – MOISSELLES. LE TRAJET DURE ENVIRON 28 MINUTES, AVEC DES TRAINS **TOUTES LES 30 MINUTES**. DEPUIS LA GARE, COMPTER ENVIRON 10 MINUTES DE MARCHE POUR REJOINDRE LE GYMNASIUM JEAN-BAPTISTE-CLÉMENT.

ET 15 MIN POUR LE RETOUR



#### POUR LE MAXICROSS 10/MARCHE :

POUR UNE ARRIVÉE ~1H AVANT LA COURSE , DÉPART À 13H04 OU 13H34

#### POUR LE MAXICROSS 18 :

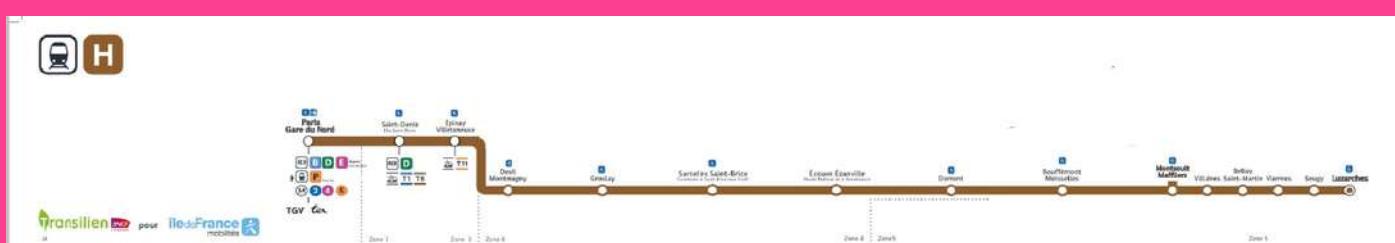
POUR UNE ARRIVÉE ~1H AVANT LA COURSE , DÉPART À 12H04 OU 12H34

#### POUR LE MAXICROSS 25 :

POUR UNE ARRIVÉE ~1H AVANT LA COURSE , DÉPART À 7H34 OU 8H04

#### POUR LE MAXICROSS 42 :

POUR UNE ARRIVÉE ~1H AVANT LA COURSE , DÉPART À 6H04 OU 6H34



# LOGER LE WEEK-END DE COURSE

Domaine des aquarelles - Domont (5 min du départ) :

1 nuit - 2 personnes : 85€



Brit Hôtel Baillet-en-France (8 min du départ) :

1 nuit - 2 personnes : 72€

La villa perchée - St Prix (10 min du départ) :

1 nuit - 4 personnes : 190€

Première classe St-Brice-sous-Forêt (11 min du départ) :

1 nuit - 2 personnes : 39€

Airbnb (11 min du départ) :

1 nuit - 2 personnes : 52€

Ibis budget - St Gratien (24 min du départ) :

1 nuit - 2 personnes : 54€



# COURSE AMIE

**2T2M**

Trail Tour du Massif Montmorencéen

Montlignon (95)

11 & 12 avril 2026

**2T2M KIDS**

**2T2M 10 KM**

**2T2M 15 KM by Night**

**2T2M 23 KM by Night**

**2T2M 20 KM**

**2T2M 40 KM**

**2T2M 60 KM**

**2T2M 80 KM**

[www.2t2m.fr](http://www.2t2m.fr)

Harmonie mutuelle GROUPE VIV AVANCONS collectif

île de France nature

St-Yorre

DECATHLON

Wonderbox

ADERUN

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

# CONTACTS



ORGANISATION : ORGA.TRAIL@GMAIL.COM

WEBSITE : WWW.MAXICROSS-BOUFFEMONT.NET



STRAVA

