



MAXI CROSS

ROADBOOK ACCOMPAGNANTS

WWW.MAXICROSS-BOUFFEMONT.NET

**31 JANVIER ET
1 FEVRIER 2026
TRAIL – BOUFFEMONT (95)**



 DECATHLON

ADEURUN



ICI LA SAISON 2026 COMMENCE !

QUE TU SOIS SPECTATEUR, ACCOMPAGNATEUR OU ACCOMPAGNATRICE , SUIVEUR OU ENCORE RAVITAILLEUR, C'EST DANS CE LIVRET QUE TU TROUVERAS DE QUOI TE GUIDER ET T'ORGANISER POUR NE PAS LOUPER UNE MIETTE DE CETTE 24 ÈME ÉDITION DU MAXICROSS LES SAMEDI 31 JANVIER ET DIMANCHE 1 FÉVRIER 2026.

LE PARCOURS DU MAXICROSS S'Y PRÈTE TOUT PARTICULIÈREMENT POUR QUE LES SPECTATEURS ET LES SUIVEURS SOIENT AU PLUS PRES DES COUREURS DURANT LEUR PÉRIPLE.

POUR LES MIEUX ORGANISÉS, VOUS POURREZ VOIR VOTRE POULAIN À 16 REPRISES SUR LE 42 KM, 14 REPRISES SUR LE 30 KM ET 5 REPRISES SUR LE 10 KM.

PENSES À T'EQUIPER DE BONNES CHAUSSURES QUI NE CRAIGNENT PAS LA BOUE, D'UN SAC À DOS.

LES COUREURS COMPTENT SUR VOUS POUR LES ENCOURAGER.



STRAVA™





LE PROGRAMME

MAXI CROSS

RETRAIT DES DOSSARDS

VENDREDI 30 JANVIER DECATHLON D'HERBLAY

DE 10H00 à 20H00
TOUTES DISTANCES
-10% SUR LE RAYON RUNNING



SAMEDI 31 JANVIER DECATHLON D'HERBLAY

DE 10H00 à 20H00 POUR LE 25 ET 42 KM
-10% SUR LE RAYON RUNNING

SAMEDI 31 JANVIER BOUFFEMONT

RETRAIT DES DOSSARDS SUR PLACE AU GYMNASSE
JEAN BAPTISTE CLEMENT A PARTIR DE 1H30
AVANT VOTRE DEPART POUR LE MAXICROSS 18 &
10

DIMANCHE 1 FEVRIER BOUFFEMONT

RETRAIT DES DOSSARDS SUR PLACE AU GYMNASSE JEAN
BAPTISTE CLEMENT A PARTIR DE 1H30 AVANT VOTRE
DEPART POUR LE MAXICROSS 42 ET LE MAXICROSS 25

DECATHLON HERBLAY

VENDREDI 30 JANVIER	HORAIRES
MaxiCross 10, Marche	10h00 > 20h00
MaxiCross 18	
MaxiCross 25	
MaxiCross 42	

SAMEDI 31 JANVIER	HORAIRES
MaxiCross 25	10h00 > 20h00
MaxiCross 42	

-10 % sur tout le rayon running et nutrition

Possibilité de retirer votre dossard sur place
AU GYMNAZIE DE BOUFFEMONT

à partir de 1h30 avant votre départ pour toutes les courses





LES COURSES - SAMEDI 31 JANVIER

MAXICROSS 18 KM

- DÉPART 14H00
- 18 KM / 620 D+
- RAVITAILLEMENT À L'ARRIVÉE
- BIÈRES FINISHER & MÉDAILLES



MARCHE NORDIQUE

- DÉPART 15H05
- 10 KM / 270 D+
- RAVITAILLEMENT FINAL
- BIÈRES FINISHER & MÉDAILLES



MAXICROSS 10 KM

- DÉPART 15H00
- 10 KM / 270 D+
- RAVITAILLEMENT À L'ARRIVÉE
- BIÈRES FINISHER & MÉDAILLES



LES COURSES - DIMANCHE 1 FEVRIER

MAXICROSS 42 KM

- DÉPART 8H00
- 42KM & 1420 D+
- 800 PARTICIPANTS
- 2 RAVITAILLEMENTS AU KM 13 & 30
- RAVITAILLEMENT FINAL
- CADEAU FINISHER + BIÈRES + MÉDAILLES



MAXICROSS 25 KM

- DÉPART 9H30
- 25KM & 760 D+
- 1000 PARTICIPANTS
- 1 RAVITAILLEMENT AU 13 ÈME
- RAVITAILLEMENT FINAL
- CADEAU FINISHER + BIÈRES + MÉDAILLES



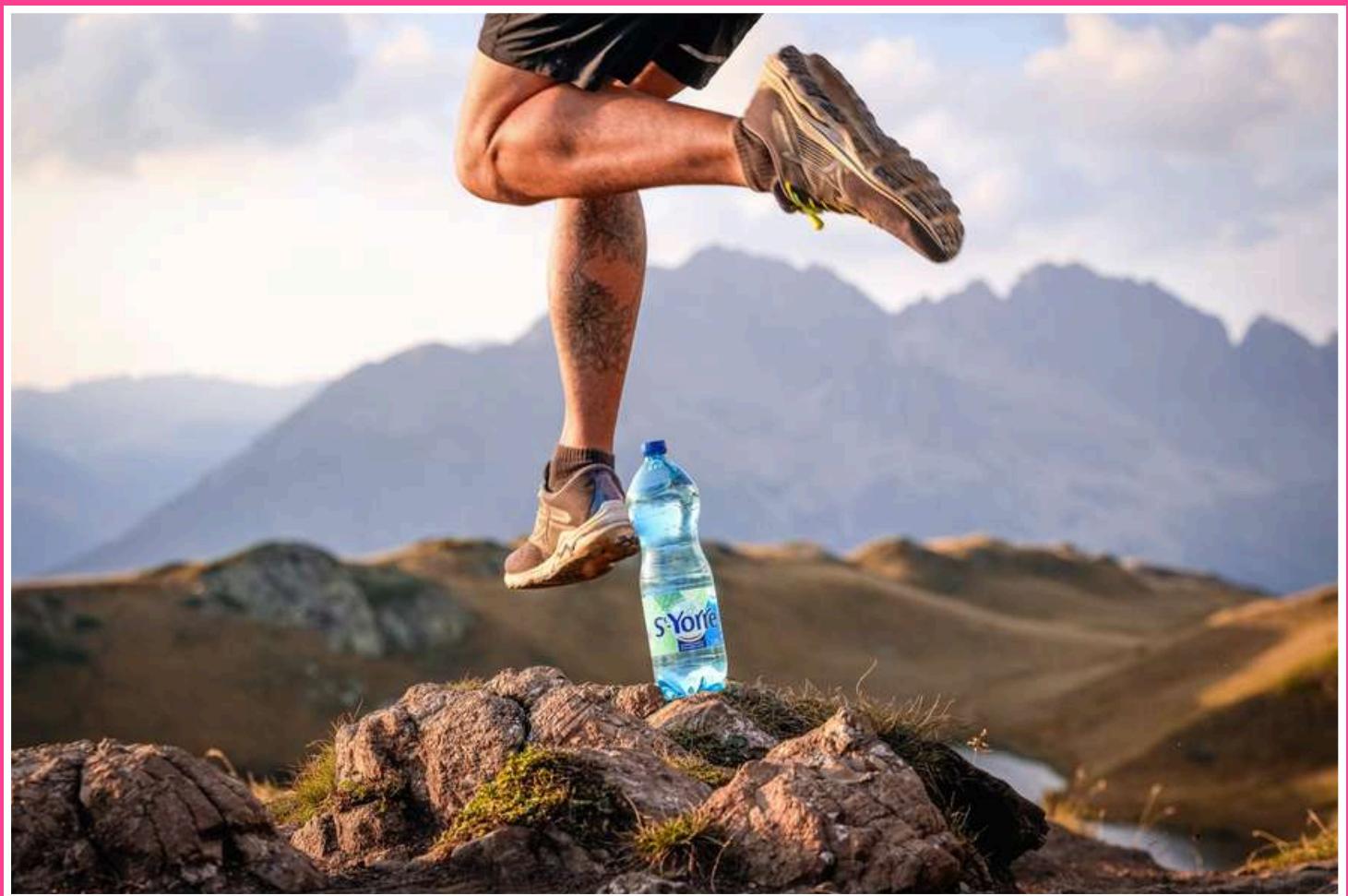
PENSEZ A AMENER VOTRE GOBELET !





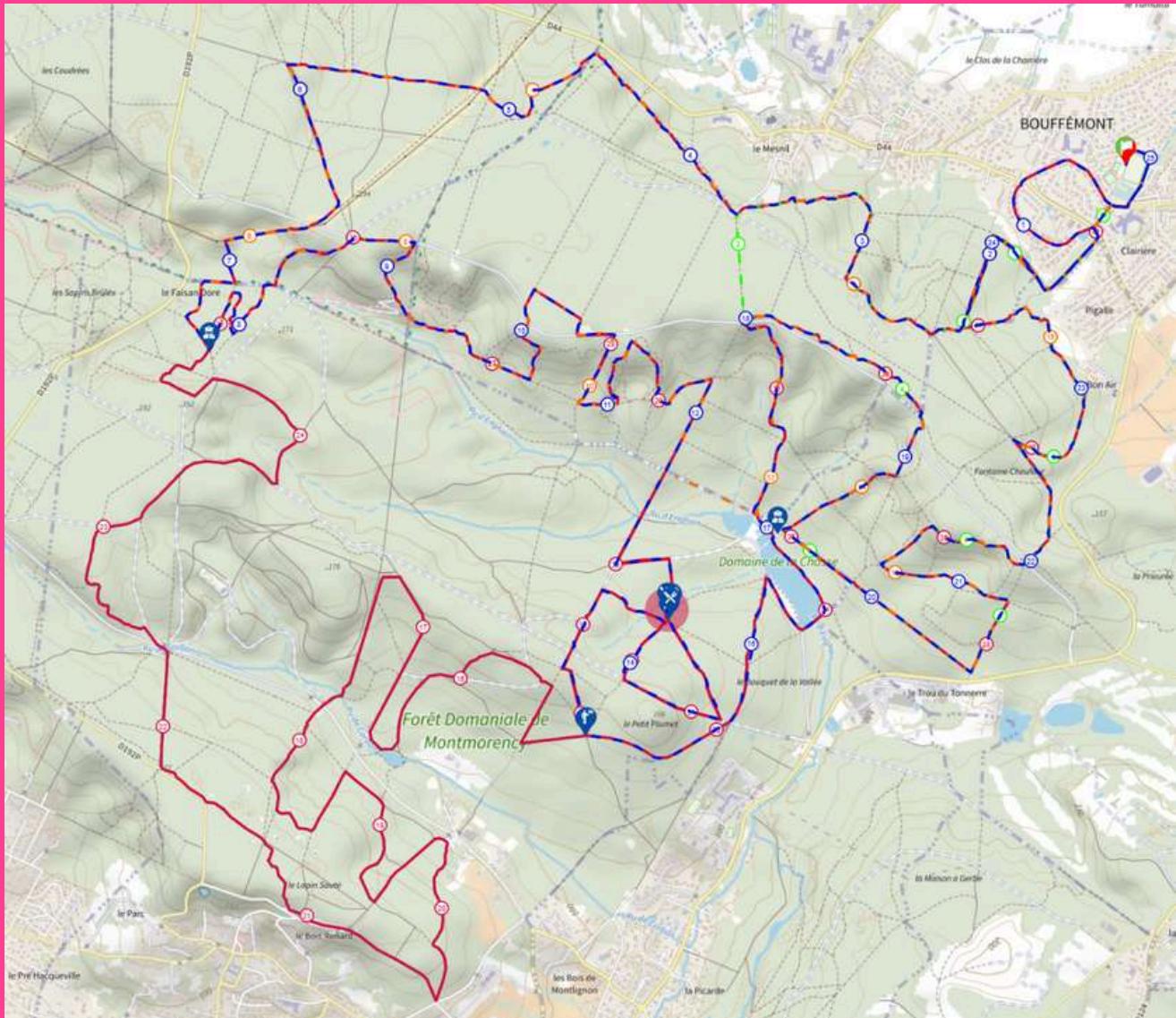
L'EAU MINÉRALE ST-YORRE, RICHE EN BICARBONATES, EST PARTICULIÈREMENT RECOMMANDÉE POUR LES SPORTIFS. SES MINÉRAUX JOUENT UN RÔLE ESSENTIEL DANS :

- **LA RÉGULATION DE L'ACIDITÉ MUSCULAIRE : L'EFFORT PHYSIQUE INTENSE PRODUIT DES ACIDES LACTIQUES QUI PEUVENT ENTRAÎNER DES CRAMPES ET DE LA FATIGUE. LES BICARBONATES DE ST-YORRE AIDENT À TAMPONNER CETTE ACIDITÉ, PERMETTANT AINSI AUX ATHLÈTES DE MAINTENIR DES PERFORMANCES OPTIMALES PLUS LONGTEMPS.**
- **LA RÉCUPÉRATION MUSCULAIRE : APRÈS L'EFFORT, ST-YORRE FAVORISE UNE RÉCUPÉRATION PLUS RAPIDE EN AIDANT À ÉLIMINER LES TOXINES ACCUMULÉES DANS LES MUSCLES.**
- **L'HYDRATATION OPTIMALE : COMME TOUTE EAU MINÉRALE, ST-YORRE CONTRIBUE À UNE BONNE HYDRATATION, ESSENTIELLE POUR TOUS LES SPORTIFS.**



ST-YORRE EST UNE BOISSON IDÉALE POUR LES COUREURS ET LES SPORTIFS CAR ELLE AIDE À AMÉLIORER LES PERFORMANCES, À RETARDER LA FATIGUE ET À FAVORISER UNE RÉCUPÉRATION EFFICACE.

LES PARCOURS DU MAXICROSS



SAMEDI 31 JANV



10 KM
270 D+



18KM
620 D+

DIMANCHE 01 FÉV



25 KM
760 D+



42 KM
1420 D+

MAXICROSS 10 & MARCHE

RECOMMENDED

DÉTAILS ET TÉLÉCHARGEMENT DU PARCOURS [ICI](#)

MAXICROSS 10 : 15H00
MARCHE : 15H05



10 KM & 260 D+
PAS DE RAVITAILLEMENT INTERMÉDIAIRE
RAVITAILLEMENT À L'ARRIVÉE
PAS DE BARRIERES HORAIRES

OÙ VOIR LES COURSEURS ?



CLIQUEZ SUR SUR LA CARTE POUR OUVRIR UN ITINÉRAIRE GOOGLE MAPS

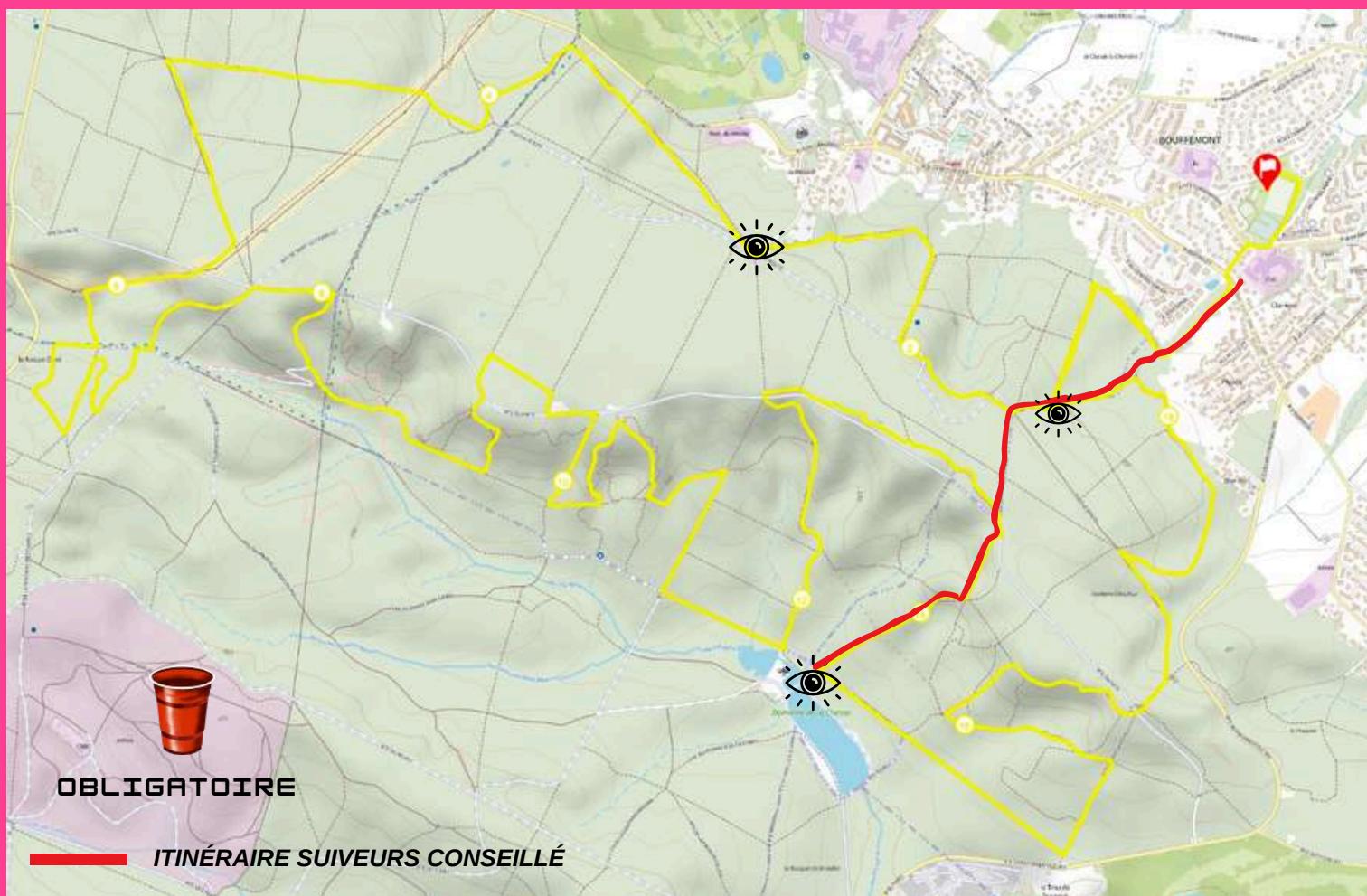
DEPUIS LE GYMNASE JEAN BAPTISTE CLEMENT EN MARCHANT :

- CARREFOUR PIGALLE = 12 MIN À PIED
- LE "CIMETIÈRE" = 15 MIN À PIED OU 2 MIN EN VOITURE
- CHATEAU DE LA CHASSE = 22 MIN À PIED OU EN VOITURE = 5 MIN + 8 MIN À PIED SE GARDER [ICI](#)

ITINÉRAIRE CONSEILLÉ :

GYMNAZE > PIGALLE > CHATEAU > PIGALLE RETOUR. 3 POINTS DE SUIVI EN 4 KM. EN ROUGE SUR LA CARTE.

MAXICROSS 18 : 14H00



18 KM & 620 D+
PAS DE RAVITAILLEMENT INTERMÉDIAIRE
RAVITAILLEMENT À L'ARRIVÉE
PAS DE BARRIERE HORAIRE

OÙ VOIR LES COURREURS ?

CLIQUEZ SUR SUR LA CARTE POUR OUVRIR UN ITINÉRAIRE GOOGLE MAPS

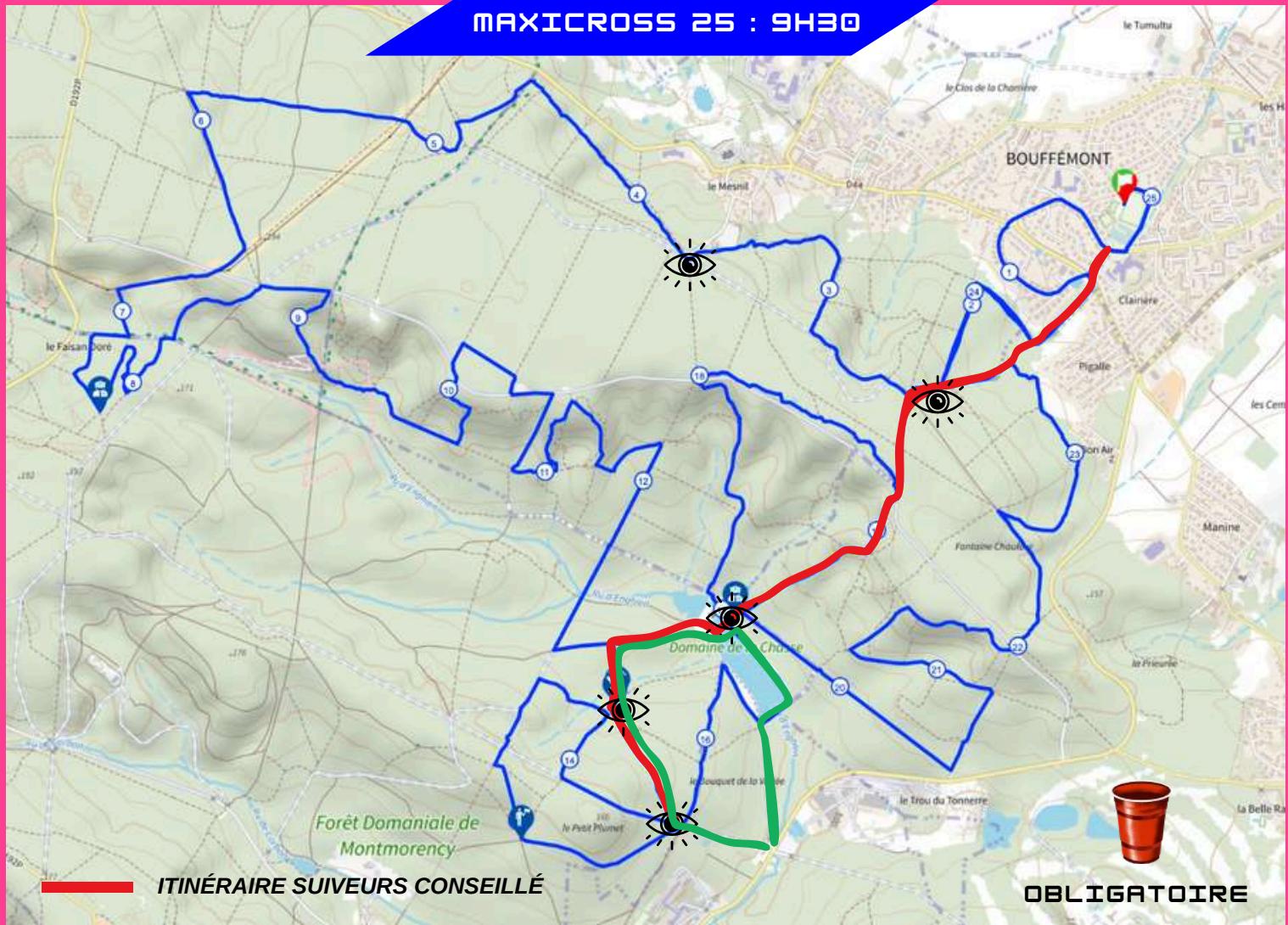
DEPUIS LE GYMNASE JEAN BAPTISTE CLÉMENT EN MARCHANT :

- CARREFOUR PIGALLE = 12 MIN À PIED
- LE "CIMETIÈRE" = 15 MIN À PIED OU 2 MIN EN VOITURE
- CHATEAU DE LA CHASSE = 22 MIN À PIED OU EN VOITURE = 5 MIN + 8 MIN À PIED SE GARER [ICI](#)

ITINÉRAIRE CONSEILLÉ :

GYMNASE > PIGALLE > CHATEAU > PIGALLE RETOUR. 3 POINTS DE SUIVI EN 4 KM. EN ROUGE SUR LA CARTE.

MAXICROSS 25 : 9H30



25 KM & 760 D+

1 RAVITAILLEMENT ULTRA COMPLETS AU KM 13.

OÙ VOIR LES COURREURS ?

CLIQUEZ SUR SUR LA CARTE POUR OUVRIR UN ITINÉRAIRE GOOGLE MAPS

DEPUIS LE GYMNASE JEAN BAPTISTE CLÉMENT EN MARCHANT, CHAUSSURES ADÉQUATES OBLIGATOIRES :

- CARREFOUR PIGALLE = 12 MIN À PIED
- CHATEAU DE LA CHASSE = 22 MIN À PIED OU EN VOITURE = 5 MIN + 8 MIN À PIED SE GARER [ICI](#)
- LE RAVITO = 30 MIN À PIED OU EN VOITURE = 5 MIN + 10 MIN À PIED, SE GARER [ICI](#)
- LE "M" = 35 MIN À PIED OU EN VOITURE = 8 MIN + 10 MIN À PIED SE GARER [ICI](#)

ITINÉRAIRE CONSEILLÉ À PIED :

GYMNASSE > PIGALLE > CHATEAU > RAVITO > BIFURCATION > CHATEAU > PIGALLE RETOUR.
5 POINTS DE SUIVI EN 5 KM. EN ROUGE SUR LA CARTE.

ITINÉRAIRE CONSEILLÉ EN VOITURE :

SE GARER [ICI](#) PUIS RAVITO > CHATEAU = 4 POINTS DE SUIVI EN 3 KM. EN VERT SUR LA CARTE.

MAXICROSS 42 : 8H00



OBLIGATOIRE

ITINÉRAIRE SUIVEURS CONSEILLÉ

42 KM & 1420 D+

2 RAVITAILLEMENTS COMPLETS AU KM 13 & KM 30.
1 BARRIÈRE HORAIRES À 10H45 AU KM 15.



OÙ VOIR LES COURSEURS ?

DEPUIS LE GYMNASSE JEAN BAPTISTE CLÉMENT EN MARCHANT, CHAUSSURES ADÉQUATES OBLIGATOIRES :

- CARREFOUR PIGALLE = 12 MIN À PIED
- CHATEAU DE LA CHASSE = 22 MIN À PIED OU EN VOITURE = 5 MIN + 8 MIN À PIED SE GARER [ICI](#)
- LE RAVITO = 30 MIN À PIED OU EN VOITURE = 5 MIN + 10 MIN À PIED, SE GARER [ICI](#)
- LE "M" = 35 MIN À PIED OU EN VOITURE = 8 MIN + 10 MIN À PIED SE GARER [ICI](#)

ITINÉRAIRE CONSEILLÉ À PIED :

GYMNASSE > PIGALLE > CHATEAU > RAVITO > BIFURCATION > CHATEAU > PIGALLE RETOUR.
5 POINTS DE SUIVI EN 5 KM. EN ROUGE SUR LA CARTE.

ITINÉRAIRE CONSEILLÉ EN VOITURE :

SE GARER [ICI](#) PUIS RAVITO > CHATEAU = 4 POINTS DE SUIVI EN 3 KM. EN VERT SUR LA CARTE.



VIENS RETIRER TON DOSSARD DANS TON MAGASIN DECATHLON D'HERBLAY (95)
ET SOIT LE BIENVENUE.

DES COLLABORATEURS PASSIONNÉS DE SPORTS T'ACCUEILLENT 7J/7 DE 9H30
À 20H. ILS AURONT LE PLAISIR DE TE CONSEILLER L'ÉQUIPEMENT LE PLUS
ADAPTÉ À TES BESOINS POUR TA PRATIQUE SPORTIVE.
DANS LE MAGASIN, TU POURRAS DÉCOUVRIR LES OFFRES DE PLUS DE 100
SPORTS !



EN VENANT RETIRER TON DOSSARD AU MAGASIN,
TU BÉNÉFICIERAS DE -10% DE RÉDUCTION SUR
TOUT LE RAYON RUNNING, LA NUTRITION ET LES
MONTRES DE RUNNING.

INFOS PRATIQUES

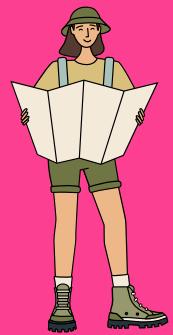


CONSIGNES SACS

À ton arrivée sur le site de départ, des consignes seront à ta disposition pour y déposer ton sac d'affaires. N'arrive pas à la dernière minute si tu ne veux pas partir à la bourre.

LIEUX DE DÉPART

Tous les départs se situent au gymnase Jean-Baptiste Clément à Bouffémont (95). Tu trouveras des précisions sur les parkings et les transports alternatifs dans les pages suivantes.



NETTOYAGE & RECYCLAGE

Un grand MERCI et BRAVO aux associations des Runners Laveurs qui ramassent et nettoient la forêt des déchets ainsi qu'à l'association Territoire Zéro Chômeur de longue durée qui trie et valorise les déchets du MaxiCross.

BALISAGE

Une fois lancé sur ton parcours, des balisages fluorescents et réfléchissants ainsi que des flèches directionnelles te permettront de t'orienter. Toutefois, je te conseille vivement de télécharger la trace GPX de ton parcours.



TOILETTES

Le pipi de la peur est en toi ? Pas de panique, des sanitaires seront à ta disposition. Pas besoin d'aller te planquer derrière les rosiers du voisin.

RAVITAILLEMENTS

Le MaxiCross 2026 va enchanter tes papilles avec ses ravitaillements de folie ! Sucré, salé, liquide, solide, chaud, froid... un véritable festival gastronomique t'attend, tout y est pour te régaler !



INFORMATIONS

Hélas, les canalisations trop sensibles des infrastructures qui t'accueillent ne supportent pas les kilos de terre collés à tes mollets. Il faudra attendre chez toi pour te doucher.



STATIONNEMENT LE JOUR J

2 POSSIBILTÉS POUR REJOINDRE BOUFFEMONT

“PRIVILÉGIER LE CO-VOITURAGE ! UN POST DÉDIÉ SERA DIFFUSÉ SUR NOS RÉSEAUX.”



TROUVER UNE PLACE SERA VOTRE PREMIER DÉFI DU JOUR.
PRÊTEZ ATTENTION À NE PAS VOUS GARER SUR DES ESPACES VERTS
PRIVÉS, DE LABOURER LES PELOUSES

**P1 : ECOLE MATERNELLE DU TRAIT D'UNION, 4 RUE DES
TANNEURS 95570 BOUFFÉMONT.**

P2 : BIBLIOTHÈQUE, CROISEMENT RUE MURAT ET RUE JEAN-BAPTISTE CLÉMENT 95570 BOUFFÉMONT.

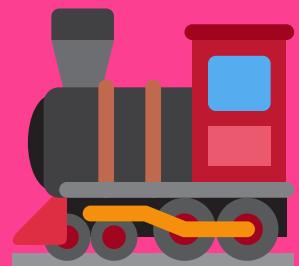
P3 : GARE, 15 RUE LOUISE MICHEL 95570 BOUFFÉMONT.

**P4 : ÉCOLE DES HAUTS CHAMPS, RUE CHAMPOLLION 95570
BOUFFÉMONT.**

EN TRAIN :

PRENDRE LA LIGNE H À LA GARE DU NORD ET DESCENDRE À LA GARE DE BOUFFEMONT – MOISSELLES. LE TRAJET DURE ENVIRON 28 MINUTES, AVEC DES TRAINS TOUTES LES 30 MINUTES. DEPUIS LA GARE, COMPTER ENVIRON 10 MINUTES DE MARCHE POUR REJOINDRE LE GYMNASIUM JEAN-BAPTISTE-CLÉMENT.

ET 15 MIN POUR LE RETOUR 🚅



POUR LE MAXICROSS 10/MARCHE :

POUR UNE ARRIVÉE ~1H AVANT LA COURSE , DÉPART À 13H04 OU 34

POUR LE MAXICROSS 18 :

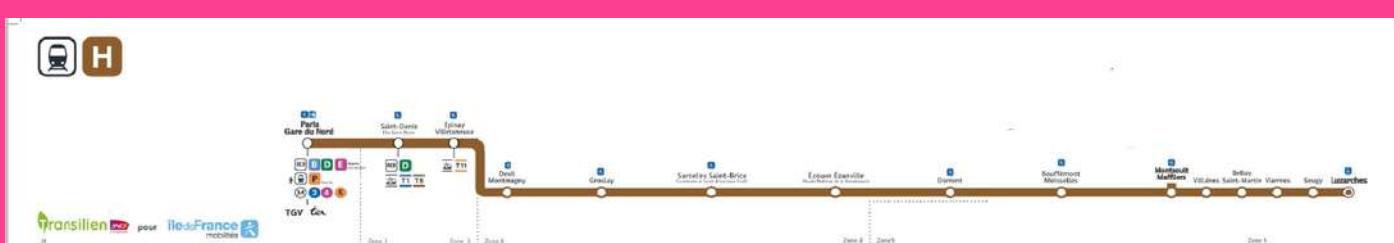
POUR UNE ARRIVÉE ~1H AVANT LA COURSE , DÉPART À 12H04 OU 34

POUR LE MAXICROSS 25 :

POUR UNE ARRIVÉE ~1H AVANT LA COURSE , DÉPART À 7H34 OU 8H04

POUR LE MAXICROSS 42 :

POUR UNE ARRIVÉE ~1H AVANT LA COURSE , DÉPART À 6H04 OU 34



LOGER LE WEEK-END DE COURSE

Domaine des aquarelles - Domont (5 min du départ) :

1 nuit - 2 personnes : 85€



Brit Hôtel Baillet-en-France (8 min du départ) :

1 nuit - 2 personnes : 72€

La villa perchée - St Prix (10 min du départ) :

1 nuit - 4 personnes : 190€

Première classe St-Brice-sous-Foret (11 min du départ) :

1 nuit - 2 personnes : 39€

Airbnb (11 min du départ) :

1 nuit - 2 personnes : 52€

Ibis budget - St Gratien (24 min du départ) :

1 nuit - 2 personnes : 54€



COURSE AMIE

2T2M

Trail Tour du Massif Montmorencéen
Montlignon (95)

11 & 12 avril 2026

2T2M KIDS

2T2M 10 KM

2T2M 15 KM by Night

2T2M 23 KM by Night

2T2M 20 KM

2T2M 40 KM

2T2M 60 KM

2T2M 80 KM

www.2t2m.fr

Harmonie mutuelle GROUPE VYV AVANCONS collectif

île de France nature

Saint-Yorre

DECATHLON

Wonderbox

ADERUN

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

CONTACTS



ORGANISATION : ORGA.TRAIL@GMAIL.COM

WEBSITE : WWW.MAXICROSS-BOUFFEMONT.NET



STRAVA

