



ROADBOOK ACCOMPAGNANTS

WWW.MAXICROSS-BOUFFEMONT.NET

**31 JANVIER ET
1 FEVRIER 2026
TRAIL – BOUFFEMONT (95)**





ICI LA SAISON 2026 COMMENCE !

QUE TU SOIS SPECTATEUR, ACCOMPAGNATEUR OU ACCOMPAGNATRICE , SUIVEUR OU ENCORE RAVITAILLEUR, C'EST DANS CE LIVRET QUE TU TROUVERAS DE QUOI TE GUIDER ET T'ORGANISER POUR NE PAS LOUPER UNE MIETTE DE CETTE 24 ÈME ÉDITION DU MAXICROSS LES SAMEDI 31 JANVIER ET DIMANCHE 1 FÉVRIER 2026.

LE PARCOURS DU MAXICROSS S'Y PRÊTE TOUT PARTICULIEREMENT POUR QUE LES SPECTATEURS ET LES SUIVEURS SOIENT AU PLUS PRES DES COUREURS DURANT LEUR PÉRIPLE.

POUR LES MIEUX ORGANISÉS, VOUS POURREZ VOIR VOTRE POULAIN À 16 REPRISES SUR LE 42 KM, 14 REPRISES SUR LE 30 KM ET 5 REPRISES SUR LE 10 KM.

PENSES À T'ÉQUIPER DE BONNES CHAUSSURES QUI NE CRAIGNENT PAS LA BOUE, D'UN SAC À DOS.

LES COUREURS COMPTENT SUR VOUS POUR LES ENCOURAGER.



STRAVA™



LE PROGRAMME

MAXI CROSS

RETRAIT DES DOSSARDS

VENREDI 30 JANVIER DECATHLON D'HERBLAY

DE 10H00 à 20H00
TOUTES DISTANCES
-10% SUR LE RAYON RUNNING



SAMEDI 31 JANVIER DECATHLON D'HERBLAY

DE 10H00 à 20H00 POUR LE 25 ET 42 KM
-10% SUR LE RAYON RUNNING

SAMEDI 31 JANVIER BOUFFEMONT

RETRAIT DES DOSSARDS SUR PLACE AU GYMNASE
JEAN BAPTISTE CLEMENT A PARTIR DE 1H30
AVANT VOTRE DEPART POUR LE MAXICROSS 18 &
10

DIMANCHE 1 FEVRIER BOUFFEMONT

RETRAIT DES DOSSARDS SUR PLACE AU GYMNASE JEAN
BAPTISTE CLEMENT A PARTIR DE 1H30 AVANT VOTRE
DEPART POUR LE MAXICROSS 42 ET LE MAXICROSS 25

HERBLAY

VENREDI 30 JANVIER	HORAIRES
MaxiCross 10, Marche	
MaxiCross 18	
MaxiCross 25	10h00 > 20h00
MaxiCross 42	

SAMEDI 31 JANVIER	HORAIRES
MaxiCross 25	10h00 > 20h00
MaxiCross 42	

-10 % sur tout le rayon running et nutrition

Possibilité de retirer votre dossard sur place
AU GYMNASE DE BOUFFEMONT
à partir de 1h30 avant votre départ pour toutes les courses





LES COURSES - SAMEDI 31 JANVIER

MAXICROSS 18 KM

- DÉPART 14H00
- 18 KM / 620 D+
- RAVITAILLEMENT À L'ARRIVÉE
- BIÈRES FINISHER & MÉDAILLES



MAXICROSS 10 KM

- DÉPART 15H00
- 10 KM / 270 D+
- RAVITAILLEMENT À L'ARRIVÉE
- BIÈRES FINISHER & MÉDAILLES



MARCHE NORDIQUE

- DÉPART 15H05
- 10 KM / 270 D+
- RAVITAILLEMENT FINAL
- BIÈRES FINISHER & MÉDAILLES



LES COURSES - DIMANCHE 1 FEVRIER

MAXICROSS 42 KM

- DÉPART 8H00
- 42KM & 1420 D+
- 800 PARTICIPANTS
- 2 RAVITAILLEMENTS AU KM 13 & 30
- RAVITAILLEMENT FINAL
- CADEAU FINISHER + BIÈRES + MÉDAILLES



MAXICROSS 25 KM

- DÉPART 9H30
- 25KM & 760 D+
- 1000 PARTICIPANTS
- 1 RAVITAILLEMENT AU 13 ÉME
- RAVITAILLEMENT FINAL
- CADEAU FINISHER + BIÈRES + MÉDAILLES



PENSEZ A AMENER VOTRE Gobelet !



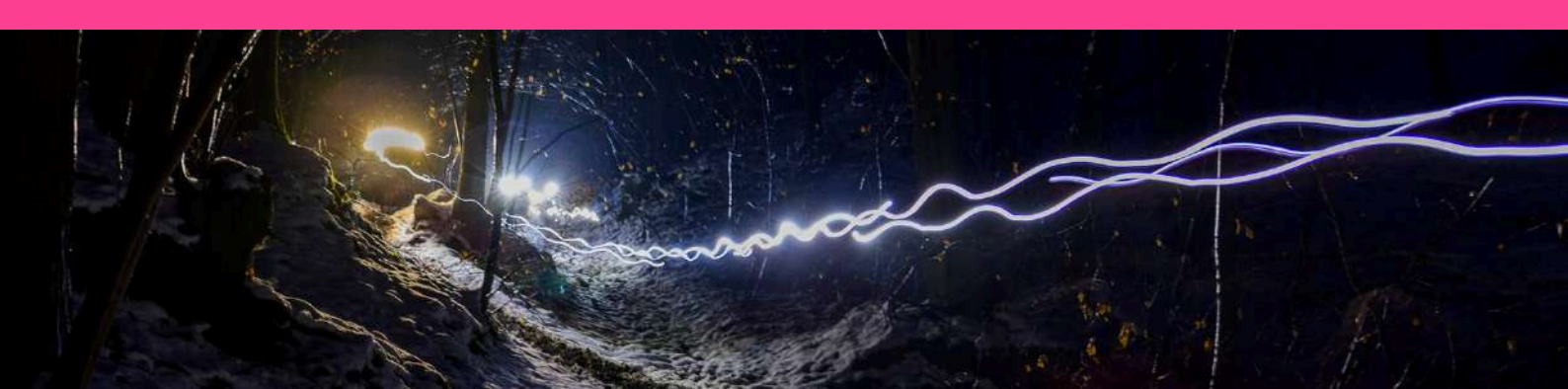


L'EAU MINÉRALE ST-YORRE, RICHE EN BICARBONATES, EST PARTICULIÈREMENT RECOMMANDÉE POUR LES SPORTIFS. SES MINÉRAUX JOUENT UN RÔLE ESSENTIEL DANS :

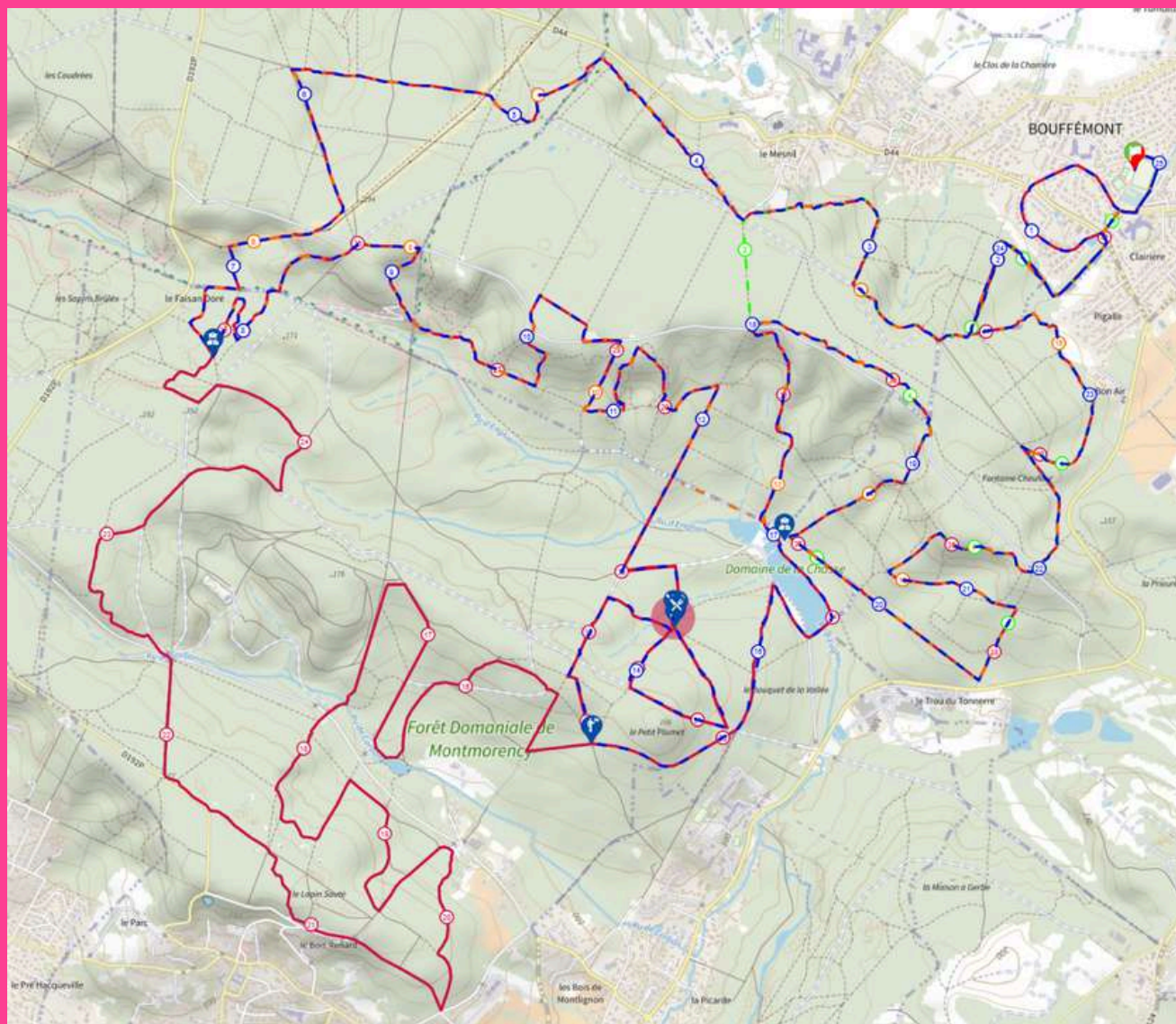
- LA RÉGULATION DE L'ACIDITÉ MUSCULAIRE : L'EFFORT PHYSIQUE INTENSE PRODUIT DES ACIDES LACTIQUES QUI PEUVENT ENTRAÎNER DES CRAMPES ET DE LA FATIGUE. LES BICARBONATES DE ST-YORRE AIDENT À TAMPONNER CETTE ACIDITÉ, PERMETTANT AINSI AUX ATHLÈTES DE MAINTENIR DES PERFORMANCES OPTIMALES PLUS LONGTEMPS.*
- LA RÉCUPÉRATION MUSCULAIRE : APRÈS L'EFFORT, ST-YORRE FAVORISE UNE RÉCUPÉRATION PLUS RAPIDE EN AIDANT À ÉLIMINER LES TOXINES ACCUMULÉES DANS LES MUSCLES.*
- L'HYDRATATION OPTIMALE : COMME TOUTE EAU MINÉRALE, ST-YORRE CONTRIBUE À UNE BONNE HYDRATATION, ESSENTIELLE POUR TOUS LES SPORTIFS.*



ST-YORRE EST UNE BOISSON IDÉALE POUR LES COUREURS ET LES SPORTIFS CAR ELLE AIDE À AMÉLIORER LES PERFORMANCES, À RETARDER LA FATIGUE ET À FAVORISER UNE RÉCUPÉRATION EFFICACE.





LES PARCOURS DU MAXICROSS



SAMEDI 31 JANV

15H00	15H05	14H00
		
		
10 KM		18KM
270 D+		620 D+

DIMANCHE 01 FÉV

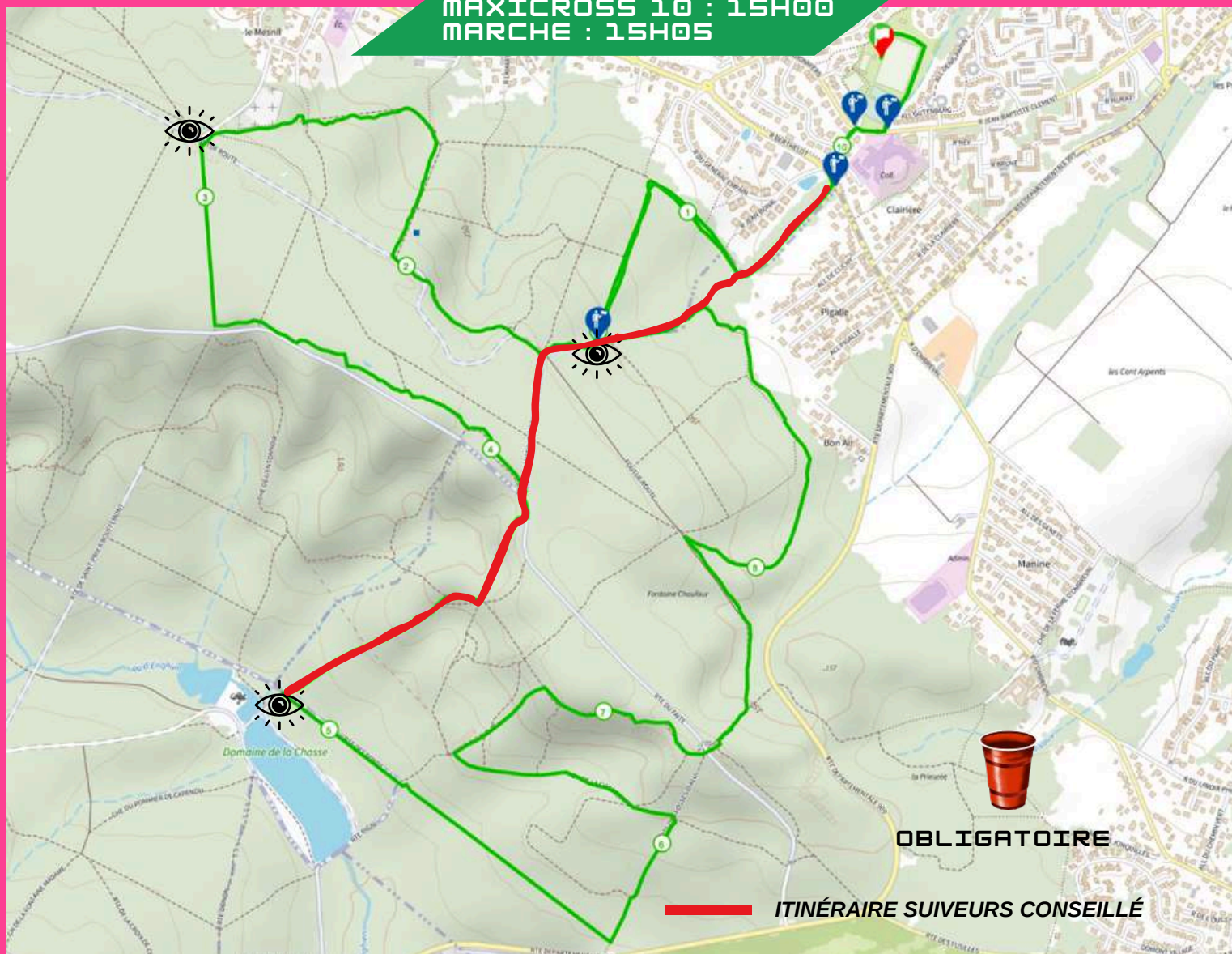
9H30	8H00
	
25 KM	42 KM
760 D+	1420 D+

MAXICROSS 10 & MARCHÉ

RECOMMANDÉ

DÉTAILS ET TÉLÉCHARGEMENT DU
PARCOURS [ICI](#)

MAXICROSS 10 : 15H00
MARCHÉ : 15H05



10 KM & 260 D+
PAS DE RAVITAILLEMENT INTERMÉDIAIRE
RAVITAILLEMENT À L'ARRIVÉE
PAS DE BARRIÈRES HORAIRES



OÙ VOIR LES COUREURS ?

CLIQUEZ SUR  SUR LA CARTE POUR OUVRIR UN ITINÉRAIRE GOOGLE MAPS

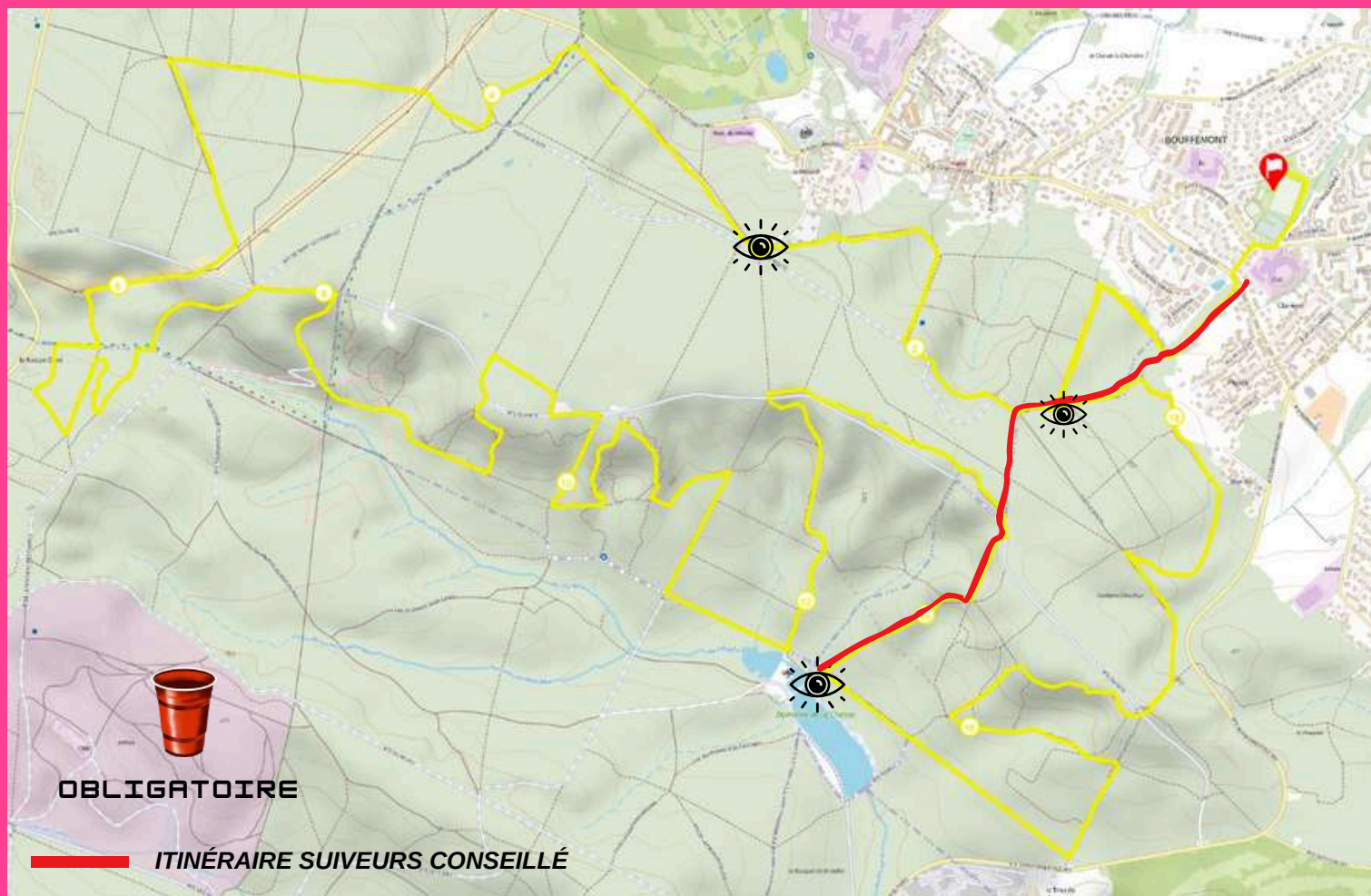
DEPUIS LE GYMNASSE JEAN BAPTISTE CLEMENT EN MARCHANT :

- CARREFOUR PIGALLE = 12 MIN À PIED
- LE "CIMETIÈRE" = 15 MIN À PIED OU 2 MIN EN VOITURE
- CHATEAU DE LA CHASSE = 22 MIN À PIED OU EN VOITURE = 5 MIN + 8 MIN À PIED SE GARER [ICI](#)

ITINÉRAIRE CONSEILLÉ :

GYMNASE > PIGALLE > CHATEAU > PIGALLE RETOUR. 3 POINTS DE SUIVI EN 4 KM. EN ROUGE SUR LA CARTE.

MAXICROSS 18 : 14H00



18 KM & 620 D+
PAS DE RAVITAILLEMENT INTERMÉDIAIRE
RAVITAILLEMENT À L'ARRIVÉE
PAS DE BARRIÈRE HORAIRE

OÙ VOIR LES COUREURS ?

CLIQUEZ SUR  SUR LA CARTE POUR OUVRIR UN ITINÉRAIRE GOOGLE MAPS

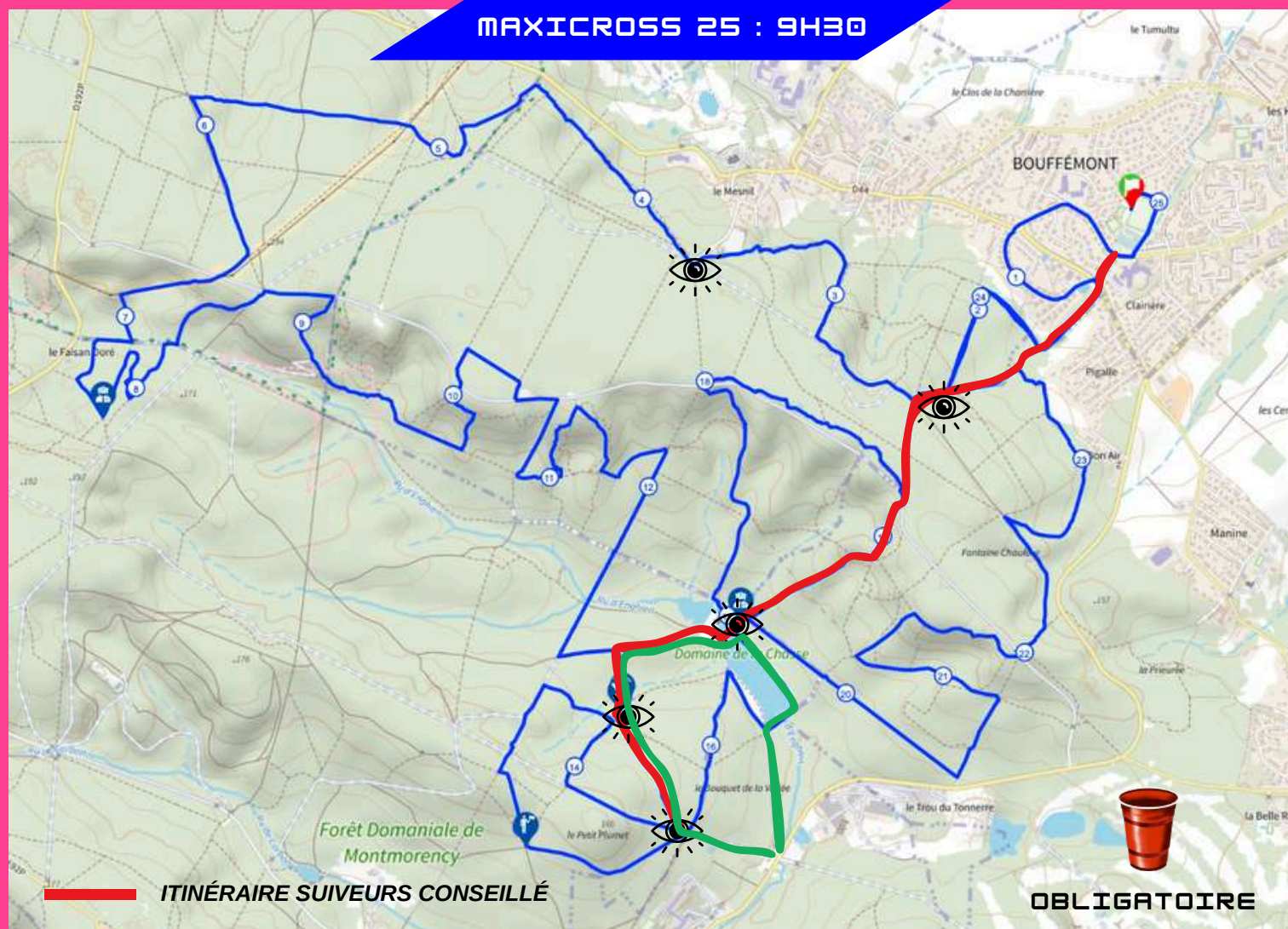
DEPUIS LE GYMNASSE JEAN BAPTISTE CLEMENT EN MARCHANT :

- CARREFOUR PIGALLE = 12 MIN À PIED
- LE "CIMETIÈRE" = 15 MIN À PIED OU 2 MIN EN VOITURE
- CHATEAU DE LA CHASSE = 22 MIN À PIED OU EN VOITURE = 5 MIN + 8 MIN À PIED SE GARER [ICI](#)

ITINÉRAIRE CONSEILLÉ :

GYMNASSE > PIGALLE > CHATEAU > PIGALLE RETOUR. 3 POINTS DE SUIVI EN 4 KM. EN ROUGE SUR LA CARTE.

MAXICROSS 25 : 9H30



25 KM & 760 D+

1 RAVITAILLEMENT ULTRA COMPLETS AU KM 13.

OÙ VOIR LES COUREURS ?

CLIQUEZ SUR  SUR LA CARTE POUR OUVRIR UN ITINÉRAIRE GOOGLE MAPS

DEPUIS LE GYMNASSE JEAN BAPTISTE CLEMENT EN MARCHANT, CHAUSSURES ADÉQUATES OBLIGATOIRES :

- CARREFOUR PIGALLE = 12 MIN À PIED
- CHATEAU DE LA CHASSE = 22 MIN À PIED OU EN VOITURE = 5 MIN + 8 MIN À PIED SE GARER [ICI](#)
- LE RAVITO = 30 MIN À PIED OU EN VOITURE = 5 MIN + 10 MIN À PIED, SE GARER [ICI](#)
- LE "M" = 35 MIN À PIED OU EN VOITURE = 8 MIN + 10 MIN À PIED SE GARER [ICI](#)

ITINÉRAIRE CONSEILLÉ À PIED :

GYMNASSE > PIGALLE > CHATEAU > RAVITO > BIFURCATION > CHATEAU > PIGALLE RETOUR.
5 POINTS DE SUIVI EN 5 KM. EN ROUGE SUR LA CARTE.

ITINÉRAIRE CONSEILLÉ EN VOITURE :

SE GARER [ICI](#) PUIS RAVITO > CHATEAU = 4 POINTS DE SUIVI EN 3 KM. EN VERT SUR LA CARTE.

MAXICROSS 42 : 8H00



42 KM & 1420 D+

**2 RAVITAILLEMENTS COMPLETS AU KM 13 & KM 30.
1 BARRIÈRE HORAIRE À 10H45 AU KM 15.**

OÙ VOIR LES COUREURS ?

DEPUIS LE GYMNASSE JEAN BAPTISTE CLEMENT EN MARCHANT, CHAUSSURES ADÉQUATES OBLIGATOIRES :

- CARREFOUR PIGALLE = 12 MIN À PIED
- CHATEAU DE LA CHASSE = 22 MIN À PIED OU EN VOITURE = 5 MIN + 8 MIN À PIED SE GARER [ICI](#)
- LE RAVITO = 30 MIN À PIED OU EN VOITURE = 5 MIN + 10 MIN À PIED, SE GARER [ICI](#)
- LE "M" = 35 MIN À PIED OU EN VOITURE = 8 MIN + 10 MIN À PIED SE GARER [ICI](#)

ITINÉRAIRE CONSEILLÉ À PIED :

**GYMNASSE > PIGALLE > CHATEAU > RAVITO > BIFURCATION > CHATEAU > PIGALLE RETOUR.
5 POINTS DE SUIVI EN 5 KM. EN ROUGE SUR LA CARTE.**

ITINÉRAIRE CONSEILLÉ EN VOITURE :

SE GARER [ICI](#) PUIS RAVITO > CHATEAU = 4 POINTS DE SUIVI EN 3 KM. EN VERT SUR LA CARTE.



VIENS RETIRER TON DOSSARD DANS TON MAGASIN DECATHLON D'HERBLAY (95)
ET SOIT LE BIENVENUE.
DES COLLABORATEURS PASSIONNÉS DE SPORTS T'ACCUEILLEN T 7J/7 DE 9H30
À 20H. ILS AURONT LE PLAISIR DE TE CONSEILLER L'ÉQUIPEMENT LE PLUS
ADAPTÉ À TES BESOINS POUR TA PRATIQUE SPORTIVE.
DANS LE MAGASIN, TU POURRAS DÉCOUVRIR LES OFFRES DE PLUS DE 100
SPORTS !

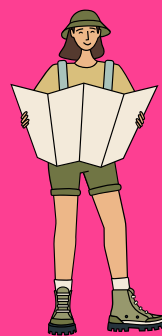


EN VENANT RETIRER TON DOSSARD AU MAGASIN,
TU BÉNÉFICIERAS DE -10% DE RÉDUCTION SUR
TOUT LE RAYON RUNNING, LA NUTRITION ET LES
MONTRES DE RUNNING.

INFOS PRATIQUES

LIEUX DE DÉPART

Tous les départs se situent au gymnase Jean-Baptiste Clément à Bouffémont (95). Tu trouveras des précisions sur les parkings et les transports alternatifs dans les pages suivantes.



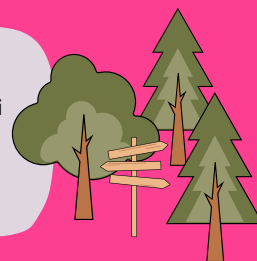
CONSIGNES SACS

À ton arrivée sur le site de départ, des consignes seront à ta disposition pour y déposer ton sac d'affaires. N'arrive pas à la dernière minute si tu ne veux pas partir à la bourre.



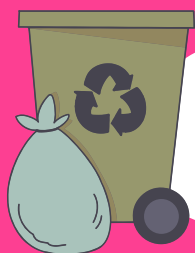
BALISAGE

Une fois lancé sur ton parcours, des balisages fluorescents et réfléchissants ainsi que des flèches directionnelles te permettront de t'orienter. Toutefois, je te conseille vivement de télécharger la trace GPX de ton parcours.



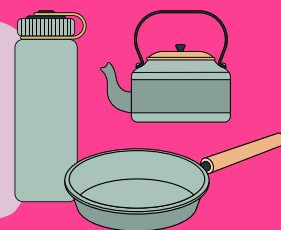
NETTOYAGE & RECYCLAGE

Un grand MERCI et BRAVO aux associations des Runners Laveurs qui ramassent et nettoient la forêt des déchets ainsi qu'à l'association Territoire Zéro Chômeur de longue durée qui trie et valorise les déchets du MaxiCross.



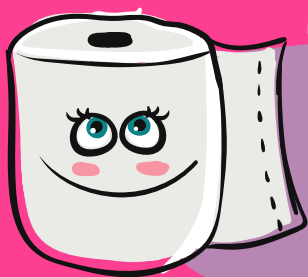
RAVITAILLEMENTS

Le MaxiCross 2026 va enchanter tes papilles avec ses ravitaillements de folie ! Sucré, salé, liquide, solide, chaud, froid... un véritable festival gastronomique t'attend, tout y est pour te régaler !



TOILETTES

Le pipi de la peur est en toi ? Pas de panique, des sanitaires seront à ta disposition. Pas besoin d'aller te planquer derrière les rosiers du voisin.



DOUCHES

Hélas, les canalisations trop sensibles des infrastructures qui t'accueillent ne supportent pas les kilos de terre collés à tes mollets. Il faudra attendre chez toi pour te doucher.



STATIONNEMENT LE JOUR J

2 POSSIBILITÉS POUR REJOINDRE BOUFFEMONT

**“PRIVILÉGIER LE CO-VOITURAGE ! UN POST DÉDIÉ SERA
DIFFUSÉ SUR NOS RÉSEAUX.”**



TROUVER UNE PLACE SERA VOTRE PREMIER DÉFI DU JOUR.
PRÊTEZ ATTENTION À NE PAS VOUS GARER SUR DES ESPACES VERTS
PRIVÉS, DE LABOURER LES PELOUSES

P1 : ECOLE MATERNELLE DU TRAIT D'UNION, 4 RUE DES
TANNEURS 95570 BOUFFÉMONT.



P2 : BIBLIOTHÈQUE, CROISEMENT RUE MURAT ET RUE JEAN-BAPTISTE CLÉMENT 95570 BOUFFÉMONT.

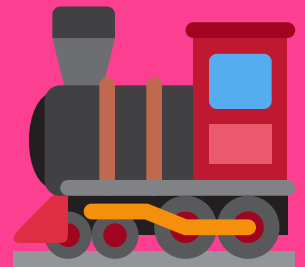
P3 : GARE, 15 RUE LOUISE MICHEL 95570 BOUFFÉMONT.

P4 : ÉCOLE DES HAUTS CHAMPS, RUE CHAMPOLLION 95570
BOUFFÉMONT.

EN TRAIN :

PRENDRE LA **LIGNE H** À LA GARE DU NORD ET DESCENDRE À LA GARE DE BOUFFEMONT – MOISSELLES. LE TRAJET DURE ENVIRON 28 MINUTES, AVEC DES TRAINS **TOUTES LES 30 MINUTES**. DEPUIS LA GARE, COMPTER ENVIRON 10 MINUTES DE MARCHÉ POUR REJOINDRE LE GYMNASÉ JEAN-BAPTISTE-CLÉMENT.

ET 15 MIN POUR LE RETOUR 🏏



POUR UNE ARRIVÉE ~1H AVANT LA COURSE , DÉPART À 13H04 OU 34

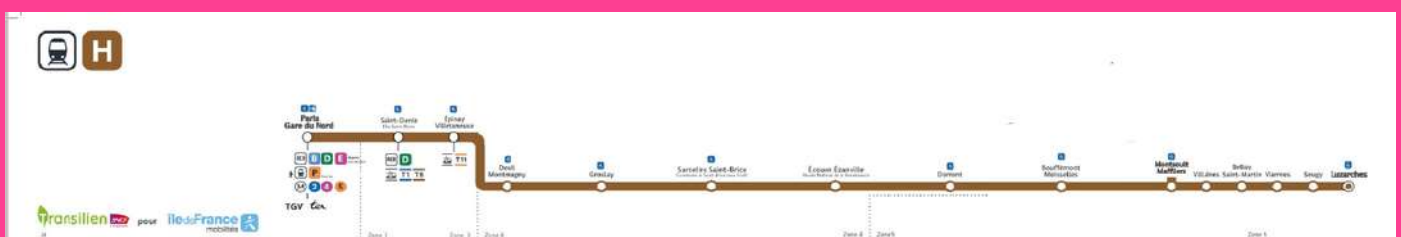
POUR LE MAXICROSS 18 :

POUR UNE ARRIVÉE ~1H AVANT LA COURSE , DÉPART À 12H04 OU 34

POUR LE MAXICROSS 25 :

POUR LE MAXICROSS 42 :

POUR UNE ARRIVÉE ~1H AVANT LA COURSE , DÉPART À 6H04 OU 34



LOGER LE WEEK-END DE COURSE

Domaine des aquarelles - Domont (5 min du départ) :

1 nuit - 2 personnes : 85€



Brit Hôtel Baillet-en-France (8 min du départ) :

1 nuit - 2 personnes : 72€

La villa perchée - St Prix (10 min du départ) :

1 nuit - 4 personnes : 190€

Première classe St-Brice-sous-Foret (11 min du départ) :

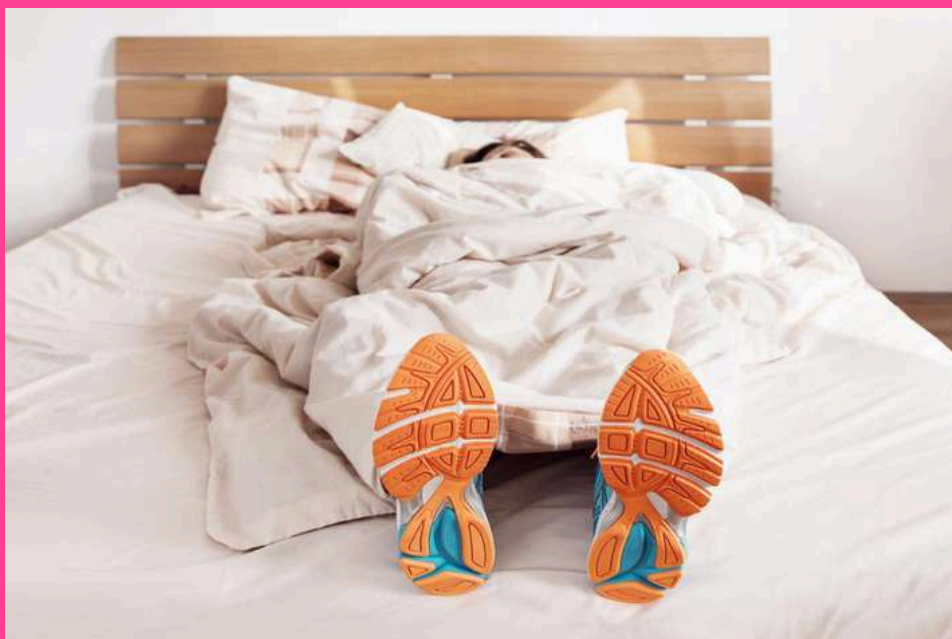
1 nuit - 2 personnes : 39€

Airbnb (11 min du départ) :

1 nuit - 2 personnes : 52€

Ibis budget - St Gratien (24 min du départ) :

1 nuit - 2 personnes : 54€



COURSE AMIE

2T2M

Trail Tour du Massif Montmorencéen

Montlignon (95)

11 & 12 avril 2026



2T2M
kids

2T2M
10 KM

2T2M
15 KM

2T2M
20 KM

2T2M
20 KM

2T2M
40 KM

2T2M
60 KM

2T2M
80 KM

www.2t2m.fr



NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

CONTACTS



ORGA.TRAIL@GMAIL.COM

WWW.MAXICROSS-BOUFFEMONT.NET



STRAVA™

